



# WANDERLUST

Schneeschuhtouren

## FINNLAND: WINTERZAUBER + NORDLICHT 2. - 9. MÄRZ 2025

Preis: CHF 2390.- (ohne Flug)

Gruppengrösse: 8 – 11 Personen



7x



einfach - mittel

- nordische Erlebnisreise mit moderaten Schneeschuhtouren
- Durch das einsame Fjell im berühmten Oulanka-Nationalpark
- Leichte „Gipfel“ in traumhafter Winterkulisse
- Grosse Chancen auf Nordlicht-Beobachtungen
- Abgelegenes Blockhaus-Hotel am See (feines Essen + Sauna inklusive)
- 1 Tag nach Ihrem Gusto (optional Huskyschlitten-Fahrt oder Rentierfarm?)

### Finnisches Wintermärchen

Tief verschneite Wälder und Seen, das südlichste Fjell und Nordlichter - so könnte man unsere finnische Erlebniswoche in der Region Kuusamo kurz umschreiben. Ab unserem einsam gelegenen Blockhaus-Hotel am See entdecken wir die unendlichen Weiten des Nordens, bestaunen einmaligen Baum-Skulpturen am Weg und beobachten andächtig das Schauspiel des Polarlichts am nächtlichen Himmel. Eine unvergessliche Woche mit viel Erholungspotential wo der abendliche Saunagang und ein feines Nachtessen nicht fehlen dürfen!

### Vorgesehenes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen, WZ = Wanderzeit

#### 1. Tag: Flug nach Finnland und feines Abendessen mit Kaminfeuer

Flug von Zürich über Helsinki nach Kuusamo. Transfer (25 min) zu unserer einsamen Unterkunft inmitten verschneiter Wälder am See. Treff am Kaminfeuer und feines Nachtessen im originellen Blockhaus-Restaurant unserer gastfreundlichen Unterkunft. (A)

#### 2. Tag: Schneeschuhrunde vor der Haustür

Gemütlicher Start. Nach einem reichhaltigen Frühstück brechen wir direkt vor der Lodge zu einer Erkundungstour auf. Durch den Oivanki-Kiefernwald und über drei tiefgefrorenen Seen ziehen wir unsere Spur und bestaunen die verzuckerten Bäume ringsum. Am Nachmittag beobachten wir Heikki beim Eislochfischen mit einem Netz und freuen uns über das klare Wasser des Sees. Abends können wir erstmals die Sauna in unseren komfortablen Wohnhäusern ausprobieren oder das Feuer in unserem Stubenkamin geniessen! ( WZ 3 - 4 h je nach Runde, F/M/A).

#### 3. Tag: Stilles Hügelland Vaara-Suomi

Wir erkunden das stille Hügelland (Vaara-Suomi) in Richtung Südosten. Eine kurze Busfahrt bringt uns in die Wildnis nahe an die russische Grenze. Der Aufstieg führt durch märchenhaft verschneite Wälder zum Iivaara (469 m), einem der „höchsten Gipfel“ der Gegend. Oben angekommen geniessen wir trotz der bescheidenen Höhe einen wunderschönen Rundblick über die tief verschneiten Bäume hinweg bis hinein ins russische Karelien. Unterwegs halten wir Ausschau nach Spuren von Luchs, Wolf und anderen Wildtieren, die hier noch durch die Wälder streifen. Wenn Zeit bleibt können wir das Städtchen Kuusamo, das Zentrum der Region, besuchen. Hier leben fast zwei Drittel der Einwohner der Gegend. Der Rest besteht aus dünn besiedelten Wildnis-Gebieten mit nur rund 3 Einwohner pro Quadratkilometer! ( WZ 4 - 5 h, F/P/A, Fahrt je 35 min).

#### **4. Tag: Durch den Nationalpark Riisitunturi**

Unsere heutige Schneeschuhtour führt in den Nationalpark Riisitunturi, eines der südlichsten Fjells von Finnland und bei Fotografen beliebt wegen seiner wunderschönen Schnee-Skulpturen. Zahlreiche bizarr verschneite Bäume flankieren den Aufstieg zur Anhöhe mit Weitblick bis zum 70 Kilometer langen Kitka-See. Der Abstieg führt auf anderer Route durch ein Tal wo wir bei einer typischen Wildnis-Hütte am Lagerfeuer rasten, bevor es zum Ausgangspunkt zurückgeht. (WZ 4 - 5 h, F/P/A, Fahrt je 3/4 h).

#### **5. Tag: Was hätten Sie gern - optionale Husky-Schlittentour oder Besuch einer Rentierfarm - oder beides?**

Ein Tag zur freien Verfügung. Heute können wir einfach faulenzten, die Gegend auf eigene Faust erkunden oder besonders abenteuerlustige buchen am Vormittag eine Husky-Schlittentour (optional). In der nahen Hundefarm erzählt uns der „Musher“ alles über seine Tiere und den Umgang mit ihnen. Wir lernen sie zu führen und jede(r) bekommt sein eigenes Gespann und ab geht's in gemütlicher Fahrt über gefrorene Seen und durch verschneite Wälder. Ein einmaliges Erlebnis und der Abschied von den hochmotivierten, lauffreudigen Tieren fällt uns sicher schwer.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit eine Rentierfarm zu besuchen (optional). Wir erfahren viel über diese einmaligen, halbwildten Tiere, den respektvollen Umgang der Finnen mit ihnen und das Leben der Farmer mit der Herde. Am Lagerfeuer in der Kota trinken wir Kaffee, lauschen den Geschichten der Farmer und auf Vor-Bestellung kann man mit dem Rentierschlitten eine Runde durch die Landschaft ziehen! Ein Tag voller Abwechslung, den wir wiederum mit einem feinen Nachtessen beschliessen. F/M/A

#### **6. Tag: Schneeschuhtour zum höchsten „Berg“**

Der höchste Berg der Region, der Valtavaara (492 m) ist unser heutiges Schneeschuhziel. Der Start liegt nordöstlich von Ruka, einem bekannten Skiort. Über verschneite Waldseen und durch alte Kiefern- und Birkenbestände spuren wir zum baumlosen Gipfel mit einer typischen Hütte. Sie ist die älteste und bekannteste auf der Bärenrunde, einem der Top-Ten-Trails der Erde. Auf dem Rückweg legen wir einen Zwischenstopp in Ruka ein und haben Zeit ein kleines Souvenir aus Holz zu erstehen oder ein „kahvi ja munkki“ (Kaffe mit frittiertem Hefengebäck) zu kosten. Rückfahrt und gemütlicher Saunagang in unserem Cabin. Und wer weiss, vielleicht erleben wir heute ja den eindrucklichen Zauber des Nordlichts, das gespenstisch am Himmel flackert? Die Chancen stehen bei klarem Wetter gut - statistisch gesehen erlebt man in der Region im Winter durchschnittlich alle drei Tage dieses einmalige Natur-Phänomen. (WZ 5 h, F/P/A, Fahrt je 1/2 h).

#### **7. Tag: Auf der Bärenrunde**

Ein abwechslungsreicher Schneeschuhtag auf der kleinen Bärenrunde (finnisch Pieni Karhunkierros). Sie ist Teil einer 80 Kilometer langen Wanderstrecke durch die finnischen Wälder. Wir begehen einen Abschnitt entlang des Oulankajoki-Flusses, der sich durch einen rötlich gefärbten Dolomit-Felsriegel windet. Die Stromschnellen und Wasserfällen sind tief gefroren und von Pulverschnee bedeckt. Eine eindruckliche Wanderung entlang des Canyons mit seiner Wunderwelt aus Eisgrotten und Eisrutschen und den vielfältigen Farben des Eises! Die Strecke verlangt ausnahmsweise bei einem kurzen Aufstieg Trittsicherheit! (WZ 4 - 5 h, Fahrt je 1/2 h, F/P/A). Abends beim feinen Abschiedsdinner mit unserem Guide im gemütlichen Blockhaus-Restaurant lassen wir die Erlebnisse Revue passieren.

#### **8. Tag Rückreise über Helsinki nach Zürich**

Gemütliches Frühstück und Transfer zum Flughafen Kuusamo. Aus dem Flugzeugfenster geniessen wir den letzten Blick über die unendliche, weisse Taiga - ein finnischer Wintertraum geht zu Ende! (F/P)

Hinweis: Wetterverhältnisse können Änderungen im Programm erforderlich machen.

**Erforderliche Reisedokumente:** Zur Einreise nach Finnland benötigen Schweizer Staatsbürger eine gültige Identitätskarte oder Reisepass. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihre Reise- + Versicherungs-Ausweise und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

**Aktuelle Einreise- und Corona-Bestimmungen Finnland:** [www.visitfinland.com/de/artikel/informationen-fuer-reisende-nach-finnland-waehrend-der-corona-pandemie](http://www.visitfinland.com/de/artikel/informationen-fuer-reisende-nach-finnland-waehrend-der-corona-pandemie).

**Buchungs-Hinweis:** Die Teilnehmer sind selbst dafür verantwortlich die gültigen (Covid)-Reise-Bestimmungen zu erfüllen. Bei Nichteinhaltung gelten die Annullationsbedingungen von Wanderlust.

**Gesundheitsbestimmungen:** Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen erhalten Sie unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch) oder [www.osir.ch](http://www.osir.ch).

**Medikamente:** Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Ihre Reiseleitung darf keine Medikamente abgeben. Auch keine nicht-rezeptpflichtigen!

**Versicherungen:** Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie über ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung, sowie eine Versicherung für Rückführungen verfügen. Allenfalls lohnt es sich auch eine Gepäckversicherung zu prüfen. Bitte klären Sie auch die Covid-Deckung Ihrer Reise- und Annullationsversicherung genau ab, insbesondere die Deckung bei eigener Corona-Erkrankung oder bei verschärften Ein- und Ausreiseregeln am Ziel und bei der Rückreise in die Schweiz.

**Geld und Kreditkarten:** Da Finnland zur Währungsunion gehört, gilt der Euro. In unserer Unterkunft werden die gängigen Kreditkarten (Visa, Mastercard) akzeptiert.

**Nebenkosten:** Ihre Reise beinhaltet die erwähnten Leistungen. Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder und für optionale Ausflüge oder Leihausrüstung ein. Preisbeispiele 2024: Wein im Glas 8.00 Euro, Bier Dose 5.00 Euro, Softdrinks 4.00 Euro (können ändern).

**Strom:** Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig

**Zeit:** In Finnland gilt die osteuropäische Zeit = mitteleuropäische Zeit + 1 Stunde

**WLAN:** Im Restaurant und Unterkunft vorhanden.

**Nordlichter / Aurora Borealis:** Nordlichter können besonders während klaren Winternächten gesehen werden. Ursprung sind heftige Eruptionen auf der Sonnenoberfläche. Sie lösen Partikelstürme aus, die so genannten Sonnenwinde. Diese rasend schnellen Teilchenströme treffen auch auf die obere Erdatmosphäre, wo ihre Elektronen auf Atome und Moleküle der Atmosphäre treffen. Dadurch wird ein Teil ihrer Energie in Strahlung umgewandelt – die Polarlichter. Sie erscheinen in einer Höhe von 70 bis 1000 Kilometer als rotes, bläuliches oder grünliches Glühen oder in Form von Bändern, Bögen und Schleiern.

Die Region Kuusamo ist bekannt für das faszinierende Naturphänomen. Unterkünfte, welche ausserhalb der touristischen Zentren liegen, bieten die ideale Voraussetzung die Aurora Borealis sozusagen vor der Haustür zu beobachten. Allerdings braucht es auch ein wenig Wetterglück - denn bei bedecktem Himmel bleibt das Spektakel verborgen ...

## Tourcharakter und Anforderungen

### Allgemeines:

Technisch leichte Schneeschuh-Touren, am 7. Tag etwas anspruchsvoller. Die Touren sind auch für Anfänger geeignet.

**Konditionelle + technische Anforderungen:** Die täglichen Gehzeiten betragen 3 bis 5 Stunden mit vielen Fotostopps in leicht geneigtem Gelände, maximale Auf- und Abstiege ca. 300 Meter. Wir tragen nur den Tagesrucksack und unser Picnic.

**Leitung:** Die Touren werden von Barbara Steinmann und einer englisch-sprechenden lokalen Führerin begleitet, die uns ihre Region und die (Natur)Bräuche näherbringt.

**Klima:** In Kuusamo herrschen kalte, schneereiche Winter, die für einmalige Schneeskulpturen sorgen. Die Durchschnittstemperaturen der Region betragen im März  $-3^{\circ}$  bis  $-13^{\circ}$ , oft werden diese Werte durch die trockene Luft als angenehmer empfunden (vorausgesetzt es herrscht kein starker Wind). Im März gibt es bereits 11.5 Stunden Tageslicht.

**Bekleidung/Schuhe:** Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Schneeschuhtouren in den Alpen an kalten Wintertagen, d.h. feste, warme Winter-Trekking-Schuhe, Gamaschen, warme Kleidung nach dem Mehrschicht-Prinzip inklusive dicke Handschuhe, Mütze und warmem Schal. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

**Ausrüstung:** Schneeschuhe und Skistöcke sind im Preis inbegriffen. Eine detaillierte Ausrüstungsliste erhalten Sie mit der Anmeldung oder können Sie vorher anfordern. Gerne geben wir auch telefonisch Auskunft.

**Unterkunft:** Unsere Lodge liegt direkt am See inmitten endloser Wälder. Die Anlage besteht aus einem winzigen Weiler mit einem Haupthaus im Blockhaus-Stil und verschiedenen Typen von Holzhäusern zur Unterbringung. Integriert ist ein rustikales Restaurant und ein heimeliger Aufenthaltsraum mit offenem Kamin sowie ein Wellness-Bereich mit naturnaher Wohlfühl-Sauna und Aussen-Whirpool. Übernachtet wird in den umliegenden Holzhäusern. Für uns ist ein neues Doppel-Cabin mit 2 eigenen Saunas und 6 Doppelzimmern mit Dusche/WC reserviert (maximal 12 Plätze). Je nach Teilnehmerzahl besteht die Möglichkeit ein Einzelzimmer zu buchen. Die romantische Atmosphäre, der Klang der Stille und die feine Küche machen die Lodge zum perfekten Ausgangspunkt für alle, die sowohl die unberührte Natur genießen als auch nach Nordlichtern Ausschau halten wollen.

**Verpflegung:** Vollpension auf der ganzen Reise, ausser am An- und Abreisetag. Das Frühstück und Nachtessen nehmen wir im urgemütlichen Restaurant ein. Dort werden wir mit lokalen Köstlichkeiten verwöhnt. Morgens gibt es ein Frühstücksbüfett, mittags essen wir meist Picnic unterwegs (wo möglich mit Lagerfeuer, etc.) und abends gibt es ein feines 3-Gang-Menü. PS: Die Weinkarte kann sich sehen lassen!

**Transporte:** Die Fahrten sind mit privatem Kleinbus geplant. Die Fahrzeiten sind im Detailprogramm ersichtlich.

**Flüge:** Um Ihren Platz auf dem Flug zu sichern empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. Fürs 2025 bietet Finnair an unseren Flugdaten keine provisorische Gruppenbuchung an. Das heisst die Flüge müssen möglichst frühzeitig definitiv gebucht werden. Insbesondere für den Inlandflug Helsinki-Kuusamo besteht ein beschränktes Platzangebot!

**Wichtige Hinweise:** Selbstverständlich ist es unser Ziel, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt oder aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, so bitten wir um Ihr Verständnis. Wir bemühen uns um eine optimale Lösung.

**Reiseunterlagen:** Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

## Unsere Leistungen:

### Inbegriffen:

- Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- 5 geführte Schneeschuhtouren durch englisch-sprachige, lokale Wanderführerin + Barbara Steinmann
- Schneeschuhe + Skistöcke (eigene Schneeschuh-Ausrüstung muss im Koffer transportiert werden)
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit DU/WC
- Sauna in unserer Wohn- und Schlaf-Lodge mit Dusche WC, zusätzlich in allen Zimmern DU/WC
- 7x reichhaltiges Frühstück/Nachtessen
- 5x reichhaltiges Picknick, 2x Mittagessen in Lodge
- Reiseleitung + Organisation durch ASAM-Wanderleiterin Barbara Steinmann

### Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich-Helsinki-Kuusamo retour Economy-Klasse (ca. CHF 690.-/Preis ist abhängig vom Buchungstag und steigt stetig!)
- sämtliche Flughafentaxen.
- Einzelzimmer-Zuschlag (beschränkt verfügbar - auf Anfrage und nur bei ungerader TL-Zahl)
- Impfungen
- Getränke
- Trinkgelder (ca 50 Euro)
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen für Souvenirs, etc.
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)
- Programmänderungen und Mehrkosten wegen Pandemie

### optionale Leistungen:

- Husky-Schlittenfahrt, Einführung + Snacks 215 Euro/20 km Runde, 160 Euro/10 km Runde
  - Besuch auf der Rentierfarm mit kurzer Schlittenfahrt Euro 90.00 inklusive Hin-+Retourfahrt und Snack
- Diese Leistungen können vor Ort mit Kreditkarte bezahlt werden.

**Reisedauer:** 8 Tage

**Gruppengrösse:** Die Reise wird ab 8 Personen mit Barbara Steinmann und lokaler Reiseleitung durchgeführt, maximal sind 11 Teilnehmer.

### Kosten:

8 - 11 Teilnehmer            CHF 2390.– (ohne Flug)  
Zuschlag Einzelzimmer    CHF 380.– (nur auf Anfrage)

**Definitive Buchung: **Baldmöglichst.** Frühe Buchung wegen der beschränkten Anzahl von Sitzplätzen auf dem finnischen Inland-Flug erwünscht. Finnair bietet an unseren Flugdaten keine provisorische Gruppen-Buchung an. Das heisst die Sitzplätze auf den Flügen müssen so früh wie möglich mit den Namen der Teilnehmer definitiv gebucht werden.**

# ANMELDUNG FINNLAND SCHNEESCHUH+NORDLICHT 2025

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise Datum Preis

Name (wie Pass/ID)

Vorname (wie Pass/ID)

Strasse

PLZ/Ort

Tel-Priv Gesch Mobile

e-mail

Geburtsdatum

Heimatort

Beruf

Nationalität Pass/ID-Nr.

Ausstell-Datum Gültig bis

Ausgestellt in

Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):

Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):

Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):

**Ihr Personalausweis muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!**

**Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!**

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung und schicke Kopie nach.**

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung, Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfallnummer + Mail, etc.

**Ich wünsche folgende Buchung**

Doppelzimmer  Einzelzimmer (nur auf Anfrage/nur bei ungerader TL-Zahl plus CHF 380.-)

vegetarisches Essen

**Flug nicht im Arrangement enthalten.** Der Flug wird von Wanderlust zu den Annullationsbedingungen der Fluggesellschaft organisiert. Die effektiven Flugkosten werden den Teilnehmern bei Buchung in Rechnung gestellt.

Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Ich akzeptiere die zum Reisezeitpunkt gültigen Covid-Vorgaben.

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift