



WANDERLUST
Wanderreisen

NORWEGEN: FJELS, FJORDE + MEE(H)R 25. JULI - 4. AUGUST 2018

Preis: ab CHF 3880.– (ohne Flug)

Gruppengrösse: 6 – 12 Personen



10x



mittel

- Bergen - lebhafte Hansestadt und Unesco-Welterbe
- Kulturführer in Bergen (1/2 Tag)
- Rosendal und seine vielfältigen Wander- und Ausflugsmöglichkeiten
- der Sognefjord: längster Fjord Europas und Unesco-Welterbe
- Besuch der schönsten Stabkirchen von Norwegen (Unesco-Welterbe)
- Führungen durch lokalen Wanderleiter + Barbara Steinmann

Norwegen: Wandern + Kultur zwischen Hardanger- und Sognefjord

Unsere Reise führt uns zu den eindrucklichen Landschaften in Westnorwegen mit ihren weit ins Festland hineingreifenden Fjordarmen, spektakulären Wasserfällen, endlosen Fjels und Gletschern. Natürlich dürfen da ausgedehnte Schifffahrten durch die unglaubliche Küstenwelt und die tiefeingeschnittenen Fjorde nicht fehlen, genauso wenig wie der weite Panoramablick von den umliegenden Anhöhen und Gipfeln. Mittendrin die zweitgrösste Stadt des Landes - die Hansestadt Bergen mit ihrer berühmten Häuserzeile am Hafen und den „seven summits“ von deren Anhöhe man die quirlige Stadt überblickt. Fjord-Norwegen wir freuen uns darauf dich zu erforschen!

Vorgesehenes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen

1. Tag: Anreise und Transfer ins Hotel in Rosendal Flug nach Bergen. Transfer mit Bus nach Rosendal am Ausgang des Hardanger Fjords. Hier besuchen wir die „Baroni“ (das kleinste Schloss Norwegens) mit seinem hübschen Garten und können abends noch einen kurzen Spaziergang machen. Fahrt im Privatbus 2 h. Übernachtung im familiären Hotel. (A)

2. Tag: Panoramarunde zum Skjalafjell

Tour nach Absprache: z.B. zum Skjalafjell. Je nach Lust können wir praktisch von Meereshöhe bis zum höchsten Punkt steigen und bei klarem Wetter die tolle Panoramansicht bis zu einem der grössten Gletscher Norwegens, dem Folgefonna Gletscher geniessen. ↗ ↘ ca. 600 m, WZ 5-6 h, F/P/A

3. Tag: Himmelsleiter und spektakulärer Wasserfall am Fusse der Hardangervidda

Heute können wir einen Tagesaufslug zum Voringfossen unternehmen. Der Wasserfall gehört zu den spektakulärsten in Norwegen und hat eine Fallhöhe von 183 Metern! Das eindruckliche Naturschauspiel am Westrand der Hardangervidda lässt sich auf verschiedenen Wanderungen erleben. (WZ 1 1/2 - 3 h, Transfer 4-5 h, F/P/A.

4. Tag: Panoramawanderung und Fjord-Schifffahrt nach Bergen

Eine kurze oder längere Wanderung gefällig? Die Umgebung von Rosendal bietet alles! Praktisch vor der Haustür können wir z.B. den Malmangernuten besteigen von dem wir einen prächtigen Tiefblick geniessen. Abstieg nach Rosendal und am spätem Nachmittag gemütliche Schifffahrt nach Bergen. (↗ ↘ 890 m, WZ 4-5 h, Schiff 2 1/2 h, F/P/A. Hotel im Stadtzentrum wenige Minuten von der berühmten Häuserzeile von Bryggen im Hafenviertel.

5. Tag: Hansestadt Bergen von innen und von oben

Bergen, die zweitgrösste Stadt Norwegens ist voller Geschichte. Die mittelalterlichen Holzhäuser von Bryggen - Vorzeigefassade und Unesco-Welterbe - bildet die bunte Kulisse fürs quirlige Stadtleben. Daneben lockt der Marktplatz wo täglich Gemüse, Obst und fangfrischer Fisch verkauft wird. Und am Nachmittag betrachten wir das Ganze von oben: Mit der Standseilbahn geht's zum Hausberg Fløyen und von dort zum Aussichtspunkt mit Panoramablick. WZ 3-4 h. F/P/A. Hotel in Bergen. F/P/A

6. Tag: Schifffahrt durch den längsten Fjord Europas

Wir besteigen das „Morgenschiff“ in Bergen und fahren nach Norden und durch den längsten Fjord Europas nach Aurland. Der Sognefjord ist nicht nur unglaubliche 204 Kilometer lang und weit verzweigt, sondern auch bis zu 1300 Meter tief und von über 1000 Meter hohen Gebirgszügen umgeben! Kaum zu glauben, dass wir auch an den Tagen 9 + 10 noch an seinen Ausläufern unterwegs sind! Kurz nach Mittag Ankunft in Aurland und Privattransfer zum Ausgangspunkt unserer Wanderung, dem Prest. Der Gipfel bietet grandiose Tiefblicke über den Sognefjord und die umliegende Kulturlandschaft (↗ ↘ 600 m, WZ 3 h, Schifffahrt 5 h, F/P/A . Übernachtung im historischen Vansgaarden-Hotel in Traumlage direkt am Fjordufer des Dorfes Aurland. Hier können wir das feine Frühstücks-Buffet im stimmungsvollen Speisesaal aus dem 18. Jahrhundert geniessen...

7. Tag: Das Aurlandsdal, der Grand Canyon Norwegens

Die strenge aber lohnenswerte Wanderung durch das berühmte Aurlandsdal führt durch eines der schönsten Täler Norwegens. Zu Beginn erwarten uns Blumenwiesen und gurgelnde Bäche, doch schon bald verengt sich das Tal und die Wände rundum ragen mehrere hundert Meter auf. Der Weiterweg hinab zum Fjord bietet spektakuläre aus dem Fels gehauene Pfade - eine grandiose Wanderung, die uns noch lange in Erinnerung bleibt! (↗ 300 m, ↘ 750 m, WZ 6 h, Transfer 40 min, F/P/A. Übernachtung im historischen Hotel in Traumlage direkt am Fjordufer.

8. Tag: Stabkirche Borgund, historische Königsstrasse und ein Bad im Meer?

Heute gehen wir's gemütlicher an. Per Privatbus fahren wir nach Songdal und unterwegs besuchen wir die eindrückliche Kirche von Borgund, eines der ältesten Holzgebäude Europas und ein herausragendes Beispiel der norwegischen Stabbau-Kunst. Danach wandern wir ein Stück auf der „alten Königsstrasse“ bevor uns der Bus nach Solvorn bringt. Der Ort ist bekannt für seine Früchte und Himbeeren und bei schönem Wetter können wir sogar ein Bad im Meer wagen. Übernachtung im stilvollen Hotel Nes Gaard mit grandioser Aussicht über den Lusterfjord und leckerem Essen. Transfer 3 h. F/P/A

9. Tag: Zum Aussichtsgipfel des Molden

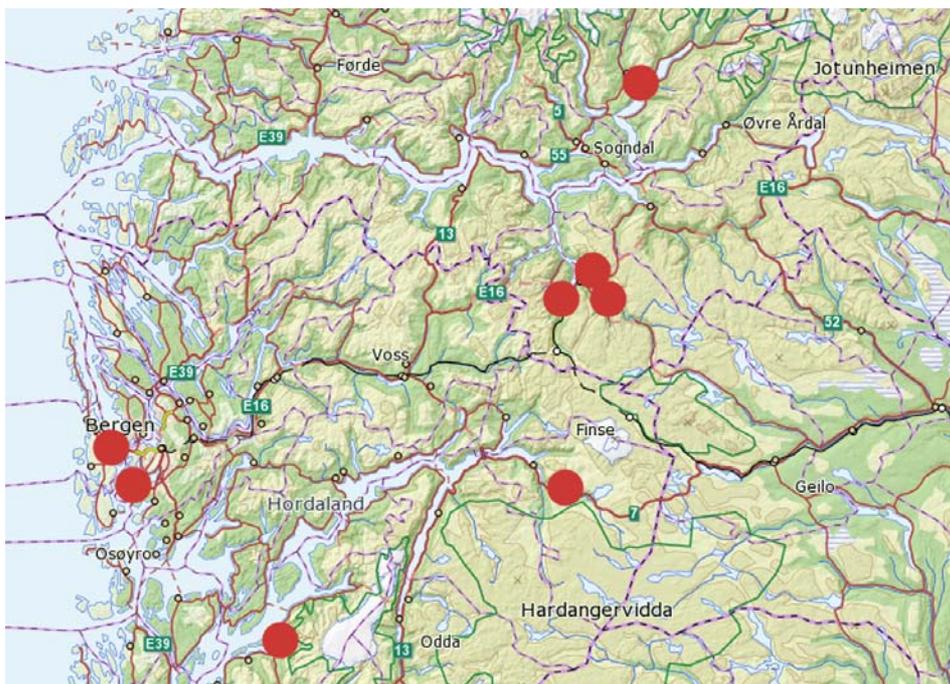
Der Aussichtsberg Molden bildet eine natürliche Barriere zwischen dem Hafsloer See und dem Sognefjord. Vom Gipfel sieht man im Westen den See und kann im Osten den Fjord überblicken. Die eindrückliche Rundwanderung bietet ein Traumpanorama. ↗ ↘ 600 m, WZ 4-5 h, Transfer 1 h, F/P/A. Übernachtung im Hotel Nes Gaard .

10. Tag: Höhepunkt um Höhepunkt am Lusterfjord

Eine Fähre bringt uns am Morgen nach Urnes mit seiner Unesco-gekürten Stabkirche . Das Sakralgebäude geht auf das Jahr 1100 zurück und gilt als älteste erhaltene Stabkirche der Welt in der sich traditionelles Handwerk der Wikinger und Bauformen der Romanik vereinen. Bei der Wanderung zum 218 Meter hohen Feigumfossen erleben wir einen der höchsten Wasserfälle des Landes (1 h) und mit Fuglesteg lernen wir einen historischen Bergbauernhof kennen, der liebevoll restauriert wurde und heute eine Hütte des norwegischen Alpenvereins ist (2-3 h). Transfers 2 1/2 h, F/P/A. Übernachtung im Hotel Nes Gaard .

11. Tag: Zurück nach Bergen und Heimreise

Es heisst Abschied nehmen. Heute fahren wir „über Land“ nach Bergen. Unterwegs können wir je nach Flugplan noch zu einem lohnenswerten Aussichtspunkt wandern oder einen kurzen Rundgang durch Bergen machen bevor uns der Bus zum Flughafen bringt. Transferdauer 3 1/2 h. F/P



Erforderliche Reisedokumente: Zur Einreise nach Norwegen benötigen Schweizer Staatsbürger einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihre Reisedokumente und Ihr Flugticket und Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

Gesundheitsbestimmungen: Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise in Norwegen vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen unter www.safetravel.ch oder www.osir.ch.

Medikamente: Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Durchfallerkrankungen, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Ihre Reiseleitung führt eine Reiseapotheke mit, der Inhalt ist jedoch nur für Notfälle gedacht.

Versicherungen: Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen .

Geld und Kreditkarten: Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK). Wechselkurs (Stand Oktober 2017) 1 NOK = 0.12 CHF, 1 CHF = 8.18 NOK

Grundsätzlich ist es in Skandinavien üblich, auch kleinere Beträge, mit Kreditkarte zu zahlen. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und nahezu in allen Restaurants akzeptiert. Ihre Unterkünfte akzeptieren Kreditkarten von Visa, Mastercard, Diner und American Express. Nach der Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit Ihrer EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Mit Ihrer EC-/Kreditkarte können Sie an den Geldautomaten in den grösseren Ortschaften unterwegs jederzeit Geld abheben.

Klima: Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämme überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit. Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ØMax. Temperatur	3,5	3,8	6	9	14	17	18	18	15	12	6,8	4,6
ØMin. Temperatur	-0,5	-0,5	0,4	3,0	6,6	10	12	11	9,0	6,5	2,7	0,8
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	0,6	2,0	3,0	4,9	6,0	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4

Nebenkosten: Die Reise beinhaltet VOLLPENSION (ausser am An- und Abreisetag - siehe Tagesprogramm) SOWIE ALLE EINTRITTE, BUS- SCHIFF- UND BAHNAUSFLÜGE GEMÄSS PROGRAMM. Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder und Souvenirs ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein hohe Preisniveau. Ungefähre Preisbeispiele Getränke: Softdrinks: ca. 40 NOK, Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure) , Bier (0,3 l): ca. 50 – 80 NOK, Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK, Flasche Wein: ab ca. 350 NOK, Kaffee ca. 35 NOK. *Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten kostenlos Leitungswasser serviert.*

Strom : In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 220V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Zeit: In Norwegen gilt Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Wie in der Schweiz werden Ende März die Uhren zur Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt und Ende Oktober wieder zurückgestellt.

Tourcharakter und Anforderungen

Allgemeines: Abwechslungsreiche Wander-, Erholungs- und Kulturreise. Das Programm bietet vielschichtige Wanderungen mit kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten. Dazwischen bleibt Zeit zum Entspannen und für kulturelle Besichtigungen. An einzelnen Tagen können auch Wanderungen ausgelassen oder durch eine (kürzere) Individualtour ersetzt werden.

Konditionelle + technische Anforderungen: Die täglichen Gehzeiten betragen 4 bis 6 Stunden mit Höhenunterschieden bis ca. 900 Meter. Wir tragen nur einen leichten Tagesrucksack. Die Wege führen meist über gute, oft steinige Pfade. Sie sollten über Trittsicherheit und eine mittlere bis gute Kondition verfügen. Einzelne Wegabschnitte können auch exponiert sein.

Lokaler Wanderführer + Kulturführer: Auf unseren Wanderungen werden wir von einem lokalen Wanderführer begleitet, der uns in Kultur, Geschichte, Flora, Fauna, Tourismus, Alltag, etc. einweicht. In Bergen werden wir von einem lokalen Kulturführer begleitet, der uns auch die versteckten Schönheiten der Hansestadt zeigt.

Ausrüstung: Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und mit guter Profilgummisohle. Die Mitnahme von Stöcken wird wegen der teilweisen steinigen Abstiege empfohlen. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

Unterkünfte: Wir übernachten in vier verschiedenen Hotels. Die Unterkünfte entsprechen gutem Mittelklass-Standard. Sie reichen vom familiären 3*-Hotel in Rosendal, über ein zentral gelegenes Stadthotel in Bergen und zwei hübsche Hotels in Aurland und am Lusterfjord. Es sind Doppelzimmer und wenige Einzelzimmer reserviert. Eine frühe Buchung garantiert bessere Auswahl.

Verpflegung: Vollpension auf der ganzen Reise, ausser am An- und Abreise-Tag. Frühstück und Nachtessen sind in den Hotels geplant. Das Frühstück besteht jeweils aus einem grossen Buffet und abends wird ein Menü serviert.

Tagsüber wird unser lokaler Wanderleiter einen Picnic mit einheimischen Spezialitäten besorgen, den wir gemeinsam tragen und unterwegs geniessen.

Transporte: Die Fahrten sind mit privatem Kleinbus mit Chauffeur geplant. (Ausnahme öffentlicher Bus zum Ausgangspunkt des Aurlandsdalen). Die Fahrzeiten sind im Detailprogramm ersichtlich. Es bleibt genügend Zeit zum Wandern und Erforschen.

Flüge: Einige Flüge von Zürich nach Bergen verfügen bereits über ein beschränktes Platzangebot. **Um einen Sitzplatz zu garantieren, benötigen wir Ihre frühezeitige Buchung - nur so können wir definitiv reservieren.** Ansonsten muss allenfalls auf andere Flugtage ausgewichen werden. In diesem Fall müssen Extratransporte ausserhalb des Gruppentransfers verrechnet werden.

Wichtige Hinweise: Selbstverständlich ist es das Ziel der Reiseleitung und unserer Partner vor Ort, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, so bitten wir um Ihr Verständnis.

Reiseunterlagen: Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

Unsere Leistungen:

Inbegriffen:

- Sämtliche Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- Gepäcktransporte von Hotel zu Hotel
- Eintritt in die Baroni von Rosendal
- Schifffahrt von Rosendal nach Bergen (2 1/2 h)
- Kulturführer in Bergen (1/2 Tag)
- Standseilbahn in Bergen
- Schifffahrt von Bergen durch den Songnefjord nach Aurland (5 h)
- geführte Wanderungen durch lokalen, lizenzierten Wanderführer
- 10 Übernachtungen in guten Mittelklass-Hotel gemäss Programm
- 10 x Frühstück + 10 x Nachtessen
- 10 x Picnic
- Eintritte in die Stabkirchen von Borgund und Urnes
- Leitung + Organisation durch Wanderleiterin Barbara Steinmann

Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Bergen retour in Economy-Klasse (Bei Drucklegung ca. CHF 450.–)
Die Flüge besorgen wir Ihnen gerne und werden diese nach Buchung zum Tagesstarif verrechnen. Bitte dazu eine Kopie des gültigen Passes einschicken
- sämtliche Flughafentaxen.
- Einzelzimmer-Zuschlag. Beschränkte Plätze für Frühbucher vorhanden (hohes Preisniveau beachten)
- Impfungen
- Getränke (ausser Leitungswasser zu den Mahlzeiten im Hotel oder Restaurant)
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- persönliche Versicherungen (Reise-, Kranken- und Unfallversicherung, evtl. Gepäckversicherung)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, eingestellte Schiffsverbindungen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)

Reisedauer: 11 Tage

Gruppengrösse: Die Reise wird ab 6 Personen durchgeführt, maximal sind 11 Teilnehmer

Kosten:

- bei 6 – 7 Teilnehmern CHF 4090.– (ohne Flug - siehe oben)
- bei 8 – 12 Teilnehmern CHF 3880.–
- Zuschlag Einzelzimmer CHF 750.–

Norwegen ist ein Hochpreisland, was sich u.a. auch im Einzelzimmerpreis äussert. Entsprechend wurden nur wenige Einzelzimmer reserviert. Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, werden wir Sie nach Absprache im Einzelzimmer buchen.

Definitive Buchung: Bis 31. Januar 2018. Spätere Buchung auf Anfrage. Frühe Buchung wichtig, damit die Sitzplätze auf den Flügen an den Reisedaten garantiert werden können. Ansonsten müssen wir die nächstmöglichen Termine buchen und dadurch entstehende Zusatznächte verrechnen.

ANMELDUNG FJORD-NORWEGEN 2018

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise	Datum	Preis
Name (wie in Pass oder ID)		
Vorname (wie in Pass oder ID)		
Strasse		
PLZ/Ort		
Tel-Priv	Gesch	Mobile
e-mail		
Geburtsdatum		
Heimatort		
Beruf		
Nationalität	Pass-Nr.	
Ausstell-Datum	Gültig bis	
Ausgestellt in		
Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):		
Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):		
Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):		

Ihr Reisedokument muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!

Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung** + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon, E-Mail. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon+ Mail, etc.

Ich wünsche folgende Buchung

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer (beschränkt, plus CHF 730.–)
- vegetarisches Essen
- Flug Zürich-Bergen (mit oder ohne Zwischenstop) retour (gültige Pass- oder ID-Kopie mitschicken)
- Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift