



**WANDERLUST**  
Wanderreisen

## KALABRIEN: ASPROMONTE ZWISCHEN BERGEN + MEER

21. - 28. APRIL 2018

Preis: CHF 1660.– (ohne Flug)

Gruppengrösse: 6 – 11 Personen



7x



mittel

- einmalige Landschaft, Blumenmeer + Wasserfälle im Aspromonte-Unesco-Geopark
- griechische Dörfer an der Südspitze Italiens
- Pietra Cappa - der grösste Fels-Monolith Europas
- Besuch von Gerace, einem der schönsten historischen Zentren Süditaliens
- Übernachtungen in einer duftenden Bergamotte-Plantage + am Meer
- Leitung Barbara Steinmann + lokale CH-Wanderführerin

### Frühlingswandern an der Stiefelspitze Italiens

Ende April explodiert an der Stiefelspitze Italiens die Vegetation und zeigt sich von ihrer farbigsten Seite. Zeit um aufzubrechen und auf alten (Maultier)pfaden zu den abgelegenen Dörfern hochzusteigen in denen bis heute altgriechisch gesprochen wird. Die verschwindende Kultur des Grekanischen, wilde zerklüftete Täler und Schluchten, einsame Bergspitzen und ein traumhaft gelegenes Agriturismo prägen den Start unserer Tourenwoche. Danach logieren wir am Meer an der Südost-Küste und unternehmen Ausflüge ins Hinterland, das mit historischen Dörfern und Naturwundern wie dem "Tal der grossen Steine" mit seinen beeindruckenden Felsmonolithen überrascht, die einst Mönchen als Zufluchtsort dienten. (Kappadokien und Meteora lassen grüssen ...!)

### Vorgesehenes Reiseprogramm

**F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen**

#### 1. Tag: Anreise nach Lamezia Terme und Transfer zum Bergamotte-Hain

Flug von Zürich nach Lamezia Terme. Empfang durch unsere lokale Reiseleiterin und Fahrt (2 1/4 h) entlang der tyrrhenischen Küste an die Südspitze Kalabriens, wo wir unsere Unterkunft inmitten einer Bergamotte-Plantage beziehen. (A)

#### 2. Tag: Auf den Spuren der Griechen

Unsere erste längere und erlebnisreiche Wanderung führt uns nach Bova, dem Hauptort der „Area grecanica“, wo die alten Leute noch heute griechisch sprechen. Der Aufstieg verläuft auf schmalen Pfaden in die Höhe und bietet schöne Ausblicke auf das faszinierende, beinahe ausgetrocknete Flussbett des Amendoleaflusses und das Meer. Oben angekommen machen wir einen Rundgang durch den Ort und besuchen das Nationalparkhaus, welches Einblick in die Lokalgeschichte gibt. Nach dem verdienten Mittagessen in einem gemütlichen Ristorante geht es durch eine atemberaubende Landschaft und an den Überresten des Amendolea Schlosses vorbei wieder abwärts zu unserer Unterkunft. (↗ ↘ 650 m, WZ 6 h, F/M/A).

#### 3. Tag: Der Amendolea-Fluss

Wir steigen in das Flussbett hinab und wandern stromaufwärts durch eine eindrückliche Steinwüste. Über einen Serpentinweg gelangen wir in das abgelegene Dörfchen Galliciano, das heute nur noch rund 50 Einwohner zählt. Ein typisches Mittagessen, ein kleines ethnografisches Museum, die orthodoxe Kirche und atemberaubende Aussichten erwarten uns. Und wenn die Sonne wieder tiefer steht, geht es über Wiesen und Ziegenpfade zurück zu unserer Unterkunft. (↗ ↘ 470 m, ↘ 470 m, WZ 5 h, F/M/A).

#### **4. Tag: Monte Cerasia**

Es ist Zeit, uns von unseren Freunden in der „Area grecanica“ zu verabschieden. Heute fahren wir ein Stück um die Südspitze herum und bergwärts in das Dörfchen Staiti (ca. 1 h), das am Berghang klebt. Wir starten auf rund 550 m.ü.M. und kommen so für einmal etwas höher. Auf einfachen Wegen und einem kurzen Ziegenpfad, der teils stachelig sein kann (je nach Glück, welche Spur man erwischt), erreichen wir die Spitze des Monte Cerasia auf 1013 Metern. Von hier bietet sich bei klarem Wetter eine unglaubliche Aussicht auf die Südspitze Kalabriens, Sizilien, den Etna, die liparischen Inseln, die Felsen von Bova und Pentidattilo und die umliegende Bergwelt. Wieder an unserem Ausgangspunkt angekommen, fahren wir weiter (1 h) zu unserem zweiten Quartier, einem 3\*-Hotel direkt am Meer im Städtchen Marina di Gioiosa Jonica. (↗ ↘ 470 m, WZ 4 1/2 h, F/P/A).

#### **5. Tag: Das Städtchen Gerace**

Unser heutiger Weg führt uns hoch in das Städtchen Gerace mit seinen Kirchen, malerischen Gässchen und traumhaften Aussichten. Nach einem kleinen Mittagessen und der Besichtigung der Kathedrale bleibt noch genügend Zeit für einen Sprung ins Meer. (↗ 350 m, WZ 3 h, F/M/A. Anfahrt 20 min, Rückfahrt 40 min)

#### **6. Tag: Das Tal der grossen Steine**

Unsere heutige Wanderung führt uns von dem Dörfchen Natile vecchio über Weiden hoch und rund um Pietra Cappa, den spektakulärsten Monolithen im „Tal der grossen Steine“. Während der Wanderung stossen wir auf besondere Felsformationen, die einst von Basilianermönchen ausgehöhlt und als Zufluchtsort verwendet worden sind, bekannt unter dem Namen „Rocche di San Pietro“ (Die Felsen des heiligen Petrus). (↗ ↘ 420 m, WZ 4 1/2 h, F/P/A, An- + Rückfahrt 1h)

#### **7. Tag: Der Levadio-Wildbach**

Unser heutiger Ausflug führt uns in den Ort San Giovanni di Gerace. Wir wandern auf einem wunderschön angelegten Weg mit vielen kleinen Holzbrücken entlang des Levadio-Wildbaches, der zahlreiche Wasserfälle und Canyons bildet. Gleich sechs Wasserfälle gibt es hier zu bestaunen. An einem schön angelegten Picknick-Platz machen wir Rast und kehren danach auf einem breiten Weg mit herrlicher Aussicht auf die Küste zurück zu unserem Ausgangspunkt. (↗ ↘ 250 m, WZ 3 1/2 h, F/P/A, An + Rückfahrt 40 min).

#### **8. Tag: Abschlussstag nach Wahl: bekannte „Touristen-Highlights“ vs Insidertipps ...**

**Variante 1:** Wir fahren direkt auf die tyrrhenische Seite und besuchen das Städtchen Tropea. Weiterfahrt nach Capo Vaticano, wo wir die beiden Aussichtspunkte am Leuchtturm und am Belvedere besuchen und einen Strandspaziergang in der schönsten Bucht der Region machen bis es endgültig Richtung Flughafen geht. (Fahrt 1 1/4 h bis Capo Vaticano, plus 1/4 h bis Tropea, plus 1 h bis Flughafen).

**Variante 2:** Wir bleiben in der Region und besuchen das MUSABA (Museo Santa Barbara), wo der Künstler Nik Spatari auf dem Gelände eines alten Klosters ein in seiner Art einzigartiges Museum erschaffen hat. Danach Fahrt auf den Passo della Limina und knapp einstündige Wanderung zur Kirche des Hl. Nicodemo. Diese Variante ist weniger touristisch und bietet nochmals Natur und Kultur. Auf der Weiterfahrt können wir noch einen Glacestopp im Städtchen Pizzo einlegen, von wo es nur noch eine halbe Stunde zum Flughafen ist. (Fahrt total 1 1/2 h).

**Hinweis: Das endgültige Programm ist von den Flugzeiten abhängig.**

#### **Unesco-Geopark Aspromonte**

Der Aspromonte-Nationalpark ist 2017 zum Unesco Geopark ernannt worden. Ein Höhepunkt der Region ist der Monolith PIETRA CAPPÀ im „Tal der grossen Steine“. Er ist der grösste seiner Art in Europa. In der Nähe finden sich noch weitere zerklüftete Felsformationen, die einst von Mönchen als Zufluchtsort genutzt wurden und an die Felshöhlen von Kappadokien erinnern. Daneben besticht die Region durch historisch bedeutsame Orte wie das Städtchen Gerace mit seiner eindrücklichen normannischen Kathedrale, der grössten Kirche Kalabriens.

Der Aspromonte ist ein beinahe 2000 Meter hoher Gebirgsstock im Mittelmeer und zeichnet sich vor allem durch seine Vertikalität aus, die ihm zu verschiedenen Klimazonen auf engstem Raum verhilft. Während an der Küste schon im März eine unglaubliches Blütenmeer explodiert, liegen auf den höchsten Spitzen noch bis Ende Mai letzte Schneereste.

**Erforderliche Reisedokumente:** Zur Einreise nach Italien benötigen Schweizer Staatsbürger einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihren Reisepass bzw. Personalausweis und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

**Gesundheitsbestimmungen:** Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise in Italien vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen erhalten Sie unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch) oder [www.osir.ch](http://www.osir.ch)

**Medikamente:** Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Durchfallerkrankungen, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Ihre Reiseleiter führt eine Reiseapotheke mit, der Inhalt ist jedoch nur für Notfälle gedacht.

**Geld und Kreditkarten:** Die offizielle Währung ist der Euro. Es ist ratsam erst nach der Ankunft in Italien kleinere Geldbeträge zu tauschen. Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld und der EC-Karte. Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol mit PIN-Nummer) können Sie an unserem zweiten Übernachtungsort am Geldautomaten Geld abheben. (Gebühren beachten!). Wechselkurs Juli 2017: 1 CHF = ca. 1.12 Euro

**Nebenkosten:** Ihre Reise beinhaltet die genannte Verpflegung. Bitte planen Sie Kosten für zusätzliches Essen, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, etc. ein. Trinkgelder sind in Italien üblich. In Hotels, Restaurants und Bars sind 10 % angemessen. Trinkgeld Empfehlung pro Person: ca. • 20.00 bis • 25.00 f ür Busfahrer und Zimmerservice in den Hotels, ca. • 20.00 bis 25.00 für die lokale Reiseleitung.

**Versicherungen:** Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen.

**Strom:** Die Stromspannung beträgt 220 Volt bei 50 Hertz. Zweipolige Euro-Stecker können überall problemlos benutzt werden. Rundstecker mit Euro-Adapter.

**Zeit:** In Italien gilt Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Wie in der Schweiz werden Ende März die Uhren zur Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt und Ende Oktober wieder zurückgestellt.

**Reiseführer:** Kalabrien-Reiseführer, Taschenbuch-Ausgabe von Dumont oder Marco Polo.

**Literaturtipp:** Der Roman "Vita" von Melania G. Mazzucco, btb Verlag, 2006

## Tourcharakter und Anforderungen

### Allgemeines:

Abwechslungsreiche Wander-, Erholungs- und Kulturreise. Das Programm bietet vielschichtige Touren mit kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten. Dazwischen bleibt Zeit zum Baden und Entspannen und für kulturelle Besichtigungen.

**Konditionelle + technische Anforderungen:** Die täglichen Gehzeiten betragen 3 bis 6 Stunden mit Höhenunterschieden bis ca. 650 Meter. Wir tragen nur den leichten Tagesrucksack. Die Wege führen meist über gute, oft steinige Pfade (manchmal auch zugewachse). Sie sollten über Trittsicherheit und eine mittlere bis gute Kondition verfügen.

**Lokale deutschsprechende CH-Wanderleiterin:** Auf unseren Wanderungen werden wir von einer deutschsprechenden lokalen Wanderleiterin begleitet, die uns in die Besonderheiten der Region einweicht. Sie ist Schweizerin und lebt seit 20 Jahren in Kalabrien und freut sich sehr uns ihre neue Heimat näher zu bringen.

**Klima:** Im Küstenbereich herrscht mediterranes, im Inneren des Landes gemässigt Kontinentalklima. Da es im Sommer teilweise sehr heiss wird, haben wir die Reise bewusst ins Frühjahr gelegt. Dann sind die Temperaturen angenehmer. An der Küste liegen sie meist zwischen 20° und 25 ° Celsius, in den höheren Lagen kann es kühl werden. Mit Schwankungen und Wetterumstürzen muss gerechnet werden.

**Ausrüstung:** Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und mit guter Profilgummisohle. Die Mitnahme von Stöcken wird wegen der teilweisen steinigen Abstiege empfohlen. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

**Unterkünfte:** Um langen Anfahrtswege zu den einzelnen Wanderungen zu vermeiden wohnen wir in zwei verschiedenen Unterkünften. Zu Beginn wohnen wir 3 Nächte in einem eher einfacheren aber fantastisch gelegenen Agriturismo in einer Bergamotte-Plantage in den Bergen. Der Betrieb ist familiär geführt und wir werden mit ausgezeichnetem Essen verwöhnt. Die Abschlusstage verbringen wir in einem Mittelklass-Hotel am Meer (offiziell 4\*-Kategorie) und essen abends meist in einem Ristorante oder Trattoria im Städtchen. Beide Unterkünfte verfügen über Zimmer mit DU/WC. Einzelzimmer sind beschränkt verfügbar - frühe Buchung nötig!

**Verpflegung:** Vollpension auf der ganzen Reise, ausser auf der An- und Rückreise. Unsere Wanderleiterin vor Ort liebt die einheimische Küche und kredenzt uns wo möglich regionale Spezialitäten. Entsprechend essen wir drei Mal in einem Lokal an der Wanderroute oder werden zwischendurch vom Fahrer des zweiten Buses mit Grilladen, etc. verwöhnt. Das Picnic wird von der lokalen Wanderleiterin besorgt und von allen gemeinsam getragen. **Um Abfall zu vermeiden empfehlen wir die Mitnahme von Messer und Gabel und einem festen Plastikteller.**

**Mahlzeiten:** Das italienische Frühstück besteht meist aus Weissbrot, Wurst und Käse, Konfitüre und Butter (beim 3\*-Hotel kommt Müesli dazu). Zum trinken gibt es Kaffee oder Tee. Zum Abendessen wird Fleisch oder Fisch serviert, dazu meist Gemüse, Nudeln, Reis oder Kartoffeln. Vegetarische Verpflegung ist möglich (bitte auf Anmeldung angeben).

**Transporte:** Die Fahrten sind mit zwei Kleinbussen geplant. Die Fahrzeiten sind moderat und im Detailprogramm ersichtlich. **Um einen Direktflug zu garantieren, benötigen wir Ihre frühezeitige Buchung - nur so können wir definitiv reservieren.** Ansonsten muss evtl. auf Flüge mit Umsteigen ausgewichen werden. In diesem Fall müssen Extratransporte ausserhalb des Gruppentransfers verrechnet werden.

**Wichtige Hinweise:** Selbstverständlich ist es das Ziel der Reiseleitung und unserer Partner vor Ort, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt (z.B. aufgrund der starken Winde), aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, bitten wir um Ihr Verständnis.

**Reiseunterlagen:** Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

## Unsere Leistungen:

### Inbegriffen:

- Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- geführte Wanderungen durch deutschsprachige, lokale Wanderführerin
- Eintritte + Besichtigungen gemäss Programm (Nationalparkhaus in Bova, ethnografisches Museum Galliciano, Kathedrale von Gerace)
- 3 Übernachtungen im Agriturismo (Basis DZ/DU/WC)
- 4 Übernachtungen in Mittelklass-Hotel (Basis DZ/DU/WC)
- 7x Frühstück/Nachtessen
- 3x Picnic, 3x Mittagessen
- Leitung + Organisation durch Wanderleiterin Barbara Steinmann

### Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Lamezia Terme retour in Economy-Klasse (Bei Drucklegung ca. CHF 400.–)  
*Die Flüge besorgen wir Ihnen gerne und werden diese nach Buchung zum Tagestarif verrechnen. Bitte dazu eine Kopie des gültigen Passes einschicken*
- sämtliche Flughafentaxen.
- Einzelzimmer-Zuschlag. Beschränkte Plätze für Frühbucher vorhanden.
- Impfungen
- Getränke
- Picnic/Lunch am Rückreisetag
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)

**Reisedauer:** 8 Tage

**Gruppengrösse:** Die Reise wird ab 6 Personen durchgeführt, maximal sind 11 Teilnehmer

### Kosten:

bei 6 – 11 Teilnehmern CHF 1660. – (ohne Flug - siehe oben)

Zuschlag Einzelzimmer CHF 150.–

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall müssen wir den Zuschlag verrechnen.

**Definitive Buchung: Bis 15. Januar 2017. Danach auf Anfrage.** Frühe Buchung empfohlen, damit die Sitzplätze auf den Flügen an den Reisedaten garantiert werden können. Ansonsten müssen wir die nächstmöglichen Termine buchen und dadurch entstehende Zusatznächte verrechnen.

# ANMELDUNG KALABRIEN / ASPROMONTE 2018

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise Datum Preis

Name (wie Pass oder ID)

Vorname (wie Pass oder ID)

Strasse

PLZ/Ort

Tel-Priv Gesch Mobile

e-mail

Geburtsdatum

Heimatort

Beruf

Nationalität Pass-Nr.

Ausstell-Datum Gültig bis

Ausgestellt in

Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):

Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):

Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):

**Ihr Reisepass muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!**

**Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!**

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung** + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfall-Nummer, E-Mail etc. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Notfallnummer + Mail, etc.

**Ich wünsche folgende Buchung**

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer (beschränkt, plus CHF 150.–)
- vegetarisches Essen
- Flug Zürich-Lamezia-Terne (gültige Kopie vom Pass oder ID mitschicken)
- Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift