



**WANDERLUST**  
Wanderreisen

## MONTENEGRO: ZWISCHEN KOTOR-BUCHT + SKUTARISEE 5. - 12. MAI 2019

Preis: CHF 1790.- (ohne Flug)

Gruppengrösse: 6 – 12 Personen



7x



mittel

- Kotor-Bucht - der südlichste Fjord Europas
- Besuch der historischen Stadt Kotor (Unesco-Weltkulturerbe)
- einsame Wanderung im „dinarischen Karstgebirge“
- abwechslungsreiche Rundtour im Lovcen Nationalpark
- Skutarisee - der grösste Balkansee + ursprüngliches Natur- + Vogel-Reservat
- Führung durch deutschsprachigen lokalen Kultur- + Wanderleiter + Barbara Steinmann

### Einmalige Frühlingswanderungen zwischen Kotor-Bucht , Karstgebirge und Skutarisee

Die Küste von Montenegro zählt mit ihrer einmaligen Fjordlandschaft und den hochaufragenden Kalkbergen dahinter zu den eindrucklichsten Küstenstreifen Europas. Im Zentrum die historische Altstadt von Kotor und im Hinterland wilde Karstgebirge, weite Hochebenen und das Natur- und Vogelreservat des Skutarisees. Der Süden von Montenegro ist wahrlich einmalig - und die Blumenvielfalt im Frühling ebenfalls!

### Vorgesehenes Reiseprogramm

**F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picnic, A = Abendessen**

#### 1. Tag: Anreise und Transfer ins Hotel auf der „stillen“ Seite der Kotorbucht

Flug von Zürich nach Podgorica. Empfang durch unseren lokalen Wanderleiter und Fahrt mit Privatbus (2 h) übers Küstengebirge zu unserem familiären Klein-Hotel am Fusse der Vrmac-Hügelkette. Je nach Ankunftszeit des Fluges können wir unterwegs noch eine kurze Wanderung unternehmen oder ein Bad im Meer geniessen. Zimmerbezug und Nachtessen im Hotel. (A)

#### 2. Tag: Halbinsel Vrmac + Bootsfahrt zur Klosterinsel

Kurzer Transfer (15 min) zum Ausgangspunkt am Fusse des Vrmac. Die spektakulär gelegene Halbinsel trennt die innere von der äusseren Kotorbucht. Wir starten unsere „Eingeh-Tour“ bei einer Festungsrueine und geniessen die abwechslungsreiche (Höhen)wanderung durch Kastanienwälder, Macchia und verlassene Kulturlandschaften mit schönen Ausblicken in beide Buchtarme. Abstieg zum Meer und Bootsfahrt durch die Kotorbucht zurück zum Hotel. Unterwegs Halt auf der Kloster-Insel „St. Marien auf dem Felsen“ mit ihrer eindrucklichen Kirche. Ein guter Ort um etwas über die Geschichte und Kultur der Kotorbucht zu erfahren. (↗ 250 m ↘ 700 m, WZ 4 h, F/P/A)

#### 3. Tag: Einsame Höhenwanderung im Hinterland mit grandiosem Rundblick

Unser Bus bringt uns zum verlassenen Bergdorf Crkvice (1 h), das heute noch einen Einwohner zählt. Ganz anders vor 150 Jahren - damals lebten hier um die 10000 österreichische Soldaten, welche die Grenze zwischen dem österreichisch-ungarischen und osmanischen Reich bewachten und wo nötig Verbindungswege anlegten. Wir nutzen die Überreste der damaligen Infrastruktur und wandern auf einem Höhenzug durch weite Karstlandschaft zu einem Gipfel mit schönem Panoramablick (1270 m) und weiter zum Dorf an der Strasse. Transfer (45 min) auf eindrucklicher Gebirgs- und Küstenstrasse zur Fähre an der Engstelle der Kotorbucht. Kurze Überfahrt und Rückkehr ins Hotel. (↗ 500 m ↘ 780 m, WZ 5 h, F/P/A)

#### **4. Tag: Panoramawanderung über der Kotorbucht + Besuch der historischen Stadt Kotor**

Transfer in ein stilles Bergdorf im Hinterland (45 min). Wanderung auf befestigten Verbindungswegen aus der Habsburgerzeit zur Ruine einer österreichisch-ungarischen Festung (749 m) von der wir einen prächtigen Blick auf die innere Kotor-Bucht und ins bergige Hinterland geniessen. Der Abstieg verläuft über gute Serpentinewege mit eindrücklichem Meeresblick und duftender Mittelmeer-Flora. Im Küstenort Orahovac angekommen geniessen wir den schönen Strand und können uns mit einem Bad im Meer erfrischen bevor uns der Bus (20 min) nach Kotor bringt. Rundgang durch die Unesco-gekürte Altstadt mit unserem lokalen Wanderleiter, der auch Kultur-Führer ist und seine Heimat bestens kennt. Nachtessen in einem traditionellen Restaurant in Kotor und Transfer ins Hotel. ⤴ 300 m ⤵ 750 m, 5 h, F/P/A.

#### **5. Tag: Ins Hinterland des Lovcen Nationalpark**

Heute verlassen wir die Kotorbucht und fahren auf kurvenreicher Strasse mit schönen Aussichtspunkten mit Kotor-Panorama in den Lovcen Nationalpark. Unsere Wanderung beginnt beim Bergdorf Njegusi, das für seinen ausgezeichneten Schinken bekannt ist und führt zum Mausoleum auf dem zweithöchsten Lovcen-Gipfel mit Panoramablick übers Hinterland bis zum Skutarisee. Nach dem Besuch beim monumentalen Grabmahl des einstigen Herrschers Petar dem Zweiten Petrovic Njegos nehmen wir den Abstieg zum Dorf Ivanova Korita unter die Füsse. Übernachtung und Nachtessen im Hotel im Lovcen Park. ca ⤴ 800 m ⤵ 450 m, WZ 4 1/2 h, F/P/A).

#### **6. Tag: Zum Skutarisee, dem grössten See im Balkan-Gebiet**

Kurzer Transfer zur ehemaligen Hauptstadt Cetinje (20 min) und Rundgang durch die historische „Königsstadt“ von Montenegro. Weiterfahrt zum Start unserer Wanderung (10 min), welcher inmitten grüner Hügel liegt. Ein alter Verbindungsweg (kurze, wenig befahrene Asphaltstücke) führt durch Wald und über Trockenwiesen zum Dorf Rijeka Crnojevica an einem „Fjordarm“ des Skutarisee. Unterwegs kehren wir in einem Weingut einer lokalen Familie ein und geniessen ein Mittagessen mit lokalen Produkten und den hauseigenen Wein. Am Ende der Wanderung wartet ein Boot und wir schippern durch üppig grüne Uferlandschaften, kleine Fjorde und riesige Auen mit Seerosenteppichen zum kleinen Dorf Virpazar (ca. 2 h). Auf der wunderschönen Bootsfahrt bietet sich Gelegenheit Seiden-, Kuh- und Silberreiher und andere Vögel zu beobachten! Übernachtung und Nachtessen im Hotel am Skutarisee. (⤵ 700 m, 4 h, F/M/A).

#### **7. Tag: Abschlusswanderung zwischen Skutarisee und Adriaküste + letztes Bad im Meer**

Ein würdiger Abschluss dieser vielseitigen Wanderwoche im Süden Montenegros, die uns einen Einblick in die faszinierende Karst- und Küstenwelt sowie das einmalige Naturreservat des Skutarisees gegeben hat. Kurzer Transfer (20 min) zu einem Bergdorf und Aufstieg zum Scheitel des Küstengebirges. Wanderung entlang der Krete mit wunderschönen Tiefblicken auf die Meeresküste. Fahrt ans Meer (20 min) und letzte Badegelegenheit in der herbstlich warmen Adria! Am späten Nachmittag Rückfahrt durch Tunnel an den Skutarisee (40 min). Abschiedsessen in einem gemütlichen Restaurant am Flussufer. ⤴ 400 m ⤵ 180 m, 3 1/2 h, F/P/A.

#### **8. Tag: Abschied und Heimreise**

Morgendlicher Bustransfer von Virpazar zum Flughafen Podgorica (30 min). Rückflug nach Zürich. Eine unvergessliche Woche geht zu Ende! (F).

### **Die Reise-Höhepunkte auf einen Blick**

**Orjen-Berge:** Die einzigartige Karstlandschaft der Orjen-Berge erleben wir auf einer einsamen Wanderung im Hinterland. Zinnen, Kanten, Spalten und Blöcke sind so formenreich ausgebildet, dass sich alle andern Karstlandschaften an ihrer Formenvielfalt orientieren.

**Fjord von Kotor:** Der südlichste Fjord Europas gehört nicht umsonst zum UNESCO Weltkultur- und Naturerbe! Die Adria formt hier gleich mehrere Buchten von denen die innerste nur durch eine schmale Rinne zwischen Bergen und Meer erschlossen ist. Wir erleben diese weltweit einmalige Landschaft auf mehreren Wanderungen.

**Skutarisee:** Der Skutarisee bedeckt je nach Jahreszeit eine Fläche von 380 km<sup>2</sup> (entspricht der Fläche des Gardasees) bis 560 km<sup>2</sup> und ist im Schnitt nur 7 m tief. Der See bildet die Basis für ausgedehnte Feuchtgebiete und Auenlandschaften mit grünen Seerosen-Teppichen. Das Gebiet um den westlichen Teil des Sees ist sehr fruchtbar. Hier werden Getreide, Gemüse, Früchte und Trauben angebaut. Der östliche Teil des Sees Richtung Albanien wird von kargen Karstlandschaften dominiert. Der See beherbergt viele endemische Pflanzen und bietet zahlreichen Wassertieren Lebensraum. Berühmt ist er bei Ornitologen als (Teilzeit)-Heimat von rund 260 Vogelarten.

**Montenegro allgemein:** Der Balkanstaat ist mit rund 625000 Einwohnern und einer Fläche von 13812 km<sup>2</sup> (Kanton Bern 992000 Einwohner und 6000 km<sup>2</sup>) einer der kleineren Staaten Europas. Montenegro gehörte während fast 90 Jahren zu Jugoslawien und wurde am 3. Juni 2006 wieder unabhängig. Hauptstadt ist Podgorica. Hauptwirtschaftszweig der Tourismus an der montenegrinischen Adria-Küste. Das Land ist Beitrittskandidat der Europäischen Union und der Nato.

**Erforderliche Reisedokumente:** Zur Einreise nach Montenegro benötigen Schweizer Staatsbürger einen gültigen Reisepass oder Personalausweis. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihre Reisedokumente und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

**Gesundheitsbestimmungen:** Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise in Montenegro vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Ausführliche Gesundheitsinformationen unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch) oder [www.osir.ch](http://www.osir.ch). Zecken können während der Sommermonate (April bis Oktober) in den Waldgebieten vermehrt auftreten. Wir empfehlen Ihnen eine vorsorgliche Impfung (Frühsummer-Meningo-Enzephalitis/FSME) gegen Zeckenbisse. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Arzt.

**Medikamente:** Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Durchfallerkrankungen, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Ihre Reiseleitung führt eine Reiseapotheke mit, der Inhalt ist jedoch nur für Notfälle gedacht.

**Versicherungen:** Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen .

**Geld und Kreditkarten:** In Montenegro gilt der EURO. Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte können Sie an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich bei Ihrer Bank über mögliche Gebühren. Wir empfehlen Euro-Scheine in kleiner Stückelung (10,- , 20,- und 50.- Euro). Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften akzeptiert. Am einfachsten ist die Mitnahme von einem Grundstock in Bargeld da so keine Gebühren anfallen.

#### Klima

Montenegro hat ein angenehmes Klima. Im Küstenbereich ist es warm und mediterran. Im Gebirge und Hinterland herrscht eher submediterranes Klima. Die Sommer sind warm und trocken, während Frühjahr und Herbst eher regenreich sind. Ab Juni herrscht Badewetter mit Wassertemperaturen über 20 °C.

Durchschnittswerte: Montenegro	Mär.	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.
Höchsttemp.°C	14	17	21	25	29	28	25	21
Tiefsttemp.°C	11	14	18	21	21	18	14	11
Regentage/ Monat	11	10	10	6	4	3	7	11

**Nebenkosten:** Ihre Reise beinhaltet die genannte Verpflegung. Bitte planen Sie Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, etc. ein. Das Bedienungsgeld ist im Preis enthalten. Dennoch freut man sich über die Anerkennung eines guten Services durch ein angemessenes Trinkgeld (ca. 10 % des Rechnungsbetrages). **Preisbeispiele:** Tasse Kaffee ca. EU 2,20 , frisch gepresster Orangensaft (0,25 l) ca. EU 4,00 . Mineralwasser (0,25 l) ca. EU 2,00 . Softdrinks (0,25 l) ca. EU 2,50. Bier (0,25 l) ca. EU 3,00

**Strom:** Die Stromspannung beträgt 220 Volt bei 50 Hertz. Zweipolige Euro-Stecker können überall problemlos benutzt werden.

**Zeit:** In Montenegro gilt Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Wie in der Schweiz werden Ende März die Uhren zur Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt und Ende Oktober wieder zurückgestellt.

## Tourcharakter und Anforderungen

**Allgemeines:** Abwechslungsreiche Wander-, Erholungs- und Kulturreise. Das Programm bietet vielschichtige Wanderungen mit kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten. Dazwischen bleibt Zeit zum Baden und Entspannen und für kulturelle Besichtigungen.

**Konditionelle + technische Anforderungen:** Die täglichen Gehzeiten betragen 4 bis 5 Stunden mit Höhenunterschieden bis ca. 800 Meter. Wir tragen nur einen leichten Tagesrucksack. Die Wege führen meist über gute, oft steinige Pfade, teilweise auch über Karstgestein. Sie sollten über Trittsicherheit und eine mittlere bis gute Kondition verfügen.

**Lokaler deutschsprechender Wanderführer:** Auf unseren Wanderungen werden wir von einem deutschsprechenden lokalen Wanderführer begleitet, der uns in Kultur, Geschichte, Flora, Fauna, Tourismus, Alltag, etc. einweicht. Er ist gleichzeitig auch staatlich geprüfter Kultur-Führer und weiss viel über seine Heimat zu erzählen.

**Klima:** Im Küstenbereich herrscht mediterranes, im Inneren des Landes gemässigt Kontinentalklima. Da es im Sommer teilweise sehr heiss wird, haben wir die Reise bewusst in den Frühling gelegt. Dann sind die Temperaturen angenehmer. An der Küste liegen sie meist zwischen 20° und 25 ° Celsius, in den höheren Lagen kann es kühl werden. Mit Schwankungen und Wetterumstürzen muss gerechnet werden.

**Ausrüstung:** Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und mit guter Profilmummisohle. Die Mitnahme von Stöcken wird wegen der teilweisen steinigen Abstiege empfohlen. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugeschickt.

**Unterkünfte:** Um langen Anfahrtswege zu den einzelnen Wanderungen zu vermeiden übernachten wir in drei verschiedenen Hotels. Die Unterkünfte entsprechen lokalem Mittelklass-Standard. Sie reichen vom familiären 3\*-Hotel in der Kotorbucht, über das 4\*-Hotel im Lovcen Nationalpark bis zum 3\*-Hotel in Virpazar . Es sind Doppelzimmer und wenige Einzelzimmer reserviert. Eine frühe Buchung garantiert bessere Auswahl.

**Verpflegung:** Vollpension auf der ganzen Reise, ausser am An- und Abreise-Tag. Unser Agent liebt die regionale Küche und hat am Skutarisee ein Mittagessen auf einem Weingut und in Kotor und Virpazar je ein Essen im Restaurant mit lokalen Spezialitäten eingeplant. Ansonsten Essen wir im Hotel.

Mahlzeiten: Das Frühstück in Montenegro besteht meist aus Weissbrot, Wurst und Käse, Konfitüre, Honig und Butter. Dazu gibt es Kaffee oder Tee. Zum Abendessen wird Fleisch oder Fisch serviert, dazu meist Gemüse und Nudeln oder Reis. Vegetarische Verpflegung ist möglich, die Auswahl eher bescheiden (bitte auf Anmeldung angeben, ebenfalls allfällige Gluten- oder Laktose-Unverträglichkeit).

Tagsüber wird unser lokaler Wanderleiter einen Picnic mit einheimischen Spezialitäten besorgen, den wir gemeinsam tragen und unterwegs geniessen. Um Abfall zu vermeiden, stellt Wanderlust Picnicteller. Die Teilnehmer werden gebeten ein eigenes Messer/Löffel und eine Frischhaltebox mitzunehmen.

**Transporte:** Die Fahrten sind mit privatem Kleinbus und Chauffeur geplant. Die Fahrzeiten sind moderat und im Detailprogramm ersichtlich. So haben wir viel Zeit zum Wandern, Baden und Erforschen.

**Flüge:** Die Direktflüge von Zürich nach Podgorica sind mit Montenegro Airlines geplant und verfügen über ein beschränktes Platzangebot. **Um einen Direktflug zu garantieren, benötigen wir Ihre frühezeitige Buchung - nur so können wir definitiv reservieren.** Ansonsten muss evtl. auf Flüge mit Umsteigen ausgewichen werden. In diesem Fall müssen Extratransporte ausserhalb des Gruppentransfers verrechnet werden.

**Wichtige Hinweise:** Selbstverständlich ist es das Ziel der Reiseleitung und unserer Partner vor Ort, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt (z.B. aufgrund des starken Bura-Windes), aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, so bitten wir um Ihr Verständnis. Reisehinweise des EDA: [www.eda.admin.ch/content/eda/de/home/laender-reise-information/montenegro/reisehinweise-montenegro.html](http://www.eda.admin.ch/content/eda/de/home/laender-reise-information/montenegro/reisehinweise-montenegro.html)

**Reiseunterlagen:** Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

## Unsere Leistungen:

### Inbegriffen:

- Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm
- Gepäcktransporte von Hotel zu Hotel
- geführte Wanderungen durch deutschsprachigen, lokalen Wander- + Kulturführer
- 7 Übernachtungen in Mittelklass-Hotels (3-4-Stern) gemäss Programm
- 7x Frühstück/Nachtessen
- 5x Picnic, 1x Mittagessen
- Bootsfahrt durch die Kotorbucht
- Bootsfahrt auf dem Skutarisee
- Eintritte in Nationalpark und historische Sehenswürdigkeiten gemäss Programm
- kulturelle Führung zu den Sehenswürdigkeiten von Kotor
- Leitung + Organisation durch Wanderleiterin Barbara Steinmann

### Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Podgorica retour in Economy-Klasse (Bei Drucklegung ca. CHF 340.– )  
*Die Flüge besorgen wir Ihnen gerne und werden diese nach Buchung zum Tagestarif verrechnen. Bitte dazu eine Kopie des gültigen Passes einschicken*
- sämtliche Flughafentaxen.
- Einzelzimmer-Zuschlag. Beschränkte Plätze für Frühbucher vorhanden.
- Impfungen
- Getränke
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- persönliche Versicherungen (Reise-, Kranken- und Unfallversicherung, evtl. Gepäckversicherung)
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, eingestellte Schiffsverbindungen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)

**Reisedauer:** 8 Tage

**Gruppengrösse:** Die Reise wird ab 6 Personen durchgeführt, maximal sind 12 Teilnehmer

### Kosten:

bei 6 – 12 Teilnehmern      CHF 1790.– (ohne Flug - siehe oben)  
Zuschlag Einzelzimmer      CHF 190.–

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall müssen wir den Zuschlag verrechnen.

**Definitive Buchung: Bis 15. Januar 2019. Spätere Buchung auf Anfrage.** Frühe Buchung empfohlen, damit die Sitzplätze auf den Flügen an den Reisedaten garantiert werden können. Ansonsten müssen wir die nächstmöglichen Termine buchen und dadurch entstehende Zusatznächte verrechnen.

# ANMELDUNG MONTENEGRO KOTORBUCHT + SKUTARISEE 2019

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise	Datum	Preis
Name (wie in Pass oder ID)		
Vorname (wie in Pass oder ID)		
Strasse		
PLZ/Ort		
Tel-Priv	Gesch	Mobile
e-mail		
Geburtsdatum		
Heimatort		
Beruf		
Nationalität	Pass-Nr.	
Ausstell-Datum	Gültig bis	
Ausgestellt in		
Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):		
Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):		
Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):		

**Ihr Reisedokument muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!**

## Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung** + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon, E-Mail. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon+ Mail, etc.

## Ich wünsche folgende Buchung

- Doppelzimmer
- Einzelzimmer (beschränkt, plus CHF 190.–)
- vegetarisches Essen
- Flug Zürich-Podgorica retour (gültige Kopie des Passes oder der Identitätskarte mitschicken)
- Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift