



SÜDALBANIEN: WANDERN + KULTUR AN DER ALBANISCHEN RIVIERA

6. - 13. OKTOBER 2024

Preis: CHF 1920.- (ohne Flug)

Gruppengrösse: 5 – 12 Personen



7x



mittel

- Tageswanderungen zwischen dem Ionischen Meer und dem Ceraunischen-Gebirge
- Standorthotel im lebhaften Küstenort Himare
- Baden in der einmaligen Gjipe-Bucht
- Besuch von Berat, einer der „schönsten Städte Albanien“ (Unesco Weltkultur-Erbe)
- Das orthodoxe Kloster Ardenica mit seinen bedeutenden Malereien
- Ab 7 Gästen mit Begleitung durch Barbara Steinmann + Lokalguide

(Wander)-Rundreise an die albanische Riviera mit historischen Sehenswürdigkeiten

Albanien ist ein noch wenig entdecktes Land mit einer überraschenden Vielfalt an Landschaften und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Im Herbst lockt der geheimnisvolle Süden Wanderer an seine Küste. Dann wandern wir auf einsamen Ziegenpfaden, entdecken versteckte Strände und abgeschiedene Olivenhaine und geniessen die traumhafte Aussicht auf die ionische Küste und die grandiose Kulisse des Ceraunischen Gebirges mit seinen bis 2000 Meter hohen Gipfeln. Dazwischen treffen wir auf vergessene Steindörfer, orthodoxe Kirchen und die liebenswerte Bevölkerung, die jede Albanienreise zu einem unvergesslichen Erlebnis macht.

Vorgesehenes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen

1. Tag: Anreise nach Tirana. Fahrt zum Kloster Ardenica und zum Llogara-Nationalpark

Flug von Zürich nach Tirana, der Hauptstadt Albanien. Empfang durch lokalen Reiseleiter und abwechslungsreiche Fahrt Richtung Süden. Unterwegs Besuch des orthodoxen Klosters von Ardenica mit schönen Malereien und Schnitzarbeiten. Mittagessen unterwegs und Weiterfahrt an den Salinen der Narta Lagune vorbei zur historischen Hafenstadt Vlorë. An einladenden Buchten und dem blauschimmernden Meer vorbei gelangen wir in den Llogara-Nationalpark im Herzen des Ceraunischen Gebirges. Gegen Abend erreichen wir unser gemütliches Berghotel auf 800 m Höhe, wo wir ein feines, traditionelle Essen geniessen. Fahrt ca. 3 h 30 min (M/A)

2. Tag: Erster Höhepunkt: Wanderung auf der Karaburun Halbinsel zwischen Ionischem Meer und Adria

Unsere erste Wanderung führt durch einen märchenhaften Mooswald. Wir wandern zum Grat der Karaburun Halbinsel. Auf der einen Seite erstreckt sich die Adria und die Bucht von Vlorë auf der anderen das Ionische Meer und die Albanische Riviera. Ein eindrücklicher Start in unsere Wanderwoche! (↗ 620 m ↘ 420 m, WZ 4 - 5h). Fahrt zum Küstenort Himare, wo wir uns für 4 Nächte in einem familiengeführten 3*-Hotel einquartieren. Fahrt 10 min + 45 min. F/P/A

3. Tag: Perlen der Ionischen Küste und Isopoliphonischer Gesang (Unesco Kulturerbe)

Besuch im nördlichen Teil der albanischen Riviera. Am Fusse des Llogara Passes besuchen wir das von Zitrusainen umgebene Dorf Dhermi und steigen zum Kloster auf. Nach einer Einkehr wandern wir entweder durch Olivenhaine zur idyllischen Gjipe-Bucht, einem der schönsten Strände Albanien, oder fahren noch ein kurzes Stück um die Wanderung zu verkürzen. Picknick und Erkundung der eindrücklichen Schlucht oder Bad

im türkisblauen Meer. ↗ 250 m ↘ 350 m, WZ ca. 2 - 3 h min. Längere Variante möglich ↗ 250 m ↘ 550 m, WZ 4 h. Abends Besuch bei einer albanischen Familie, wo wir ein feines Essen, lokalen Wein und Raki sowie lokale Gesänge geniessen. Die Lieder im Stil der albanischen Iso-Polyphonie gehören zum Unesco-Kulturerbe. F/P/A.

4. Tag: Ins stille Hinterland mit authentischen Dörfern

Eine szenische Fahrt entlang von Buchten führt ins Hinterland zum Dorf Kudhes. Vom alten Dorfplatz folgen wir einem Hirtenpfad durch Oleanderbüsche und immergrüne Zypressen Richtung Queparo. Unterwegs begegnen wir weidenden Ziegen und am Pass folgt der Ausblick über das tiefblaue Meer bis zur Insel Korfu. Abstieg in den Ort wo wir zu einem leichten Mittagessen in einer schattigen Taverne einkehren. Wir geniessen den Panoramablick vom Aussichtspunkt über die Haine und weite Bucht und wandern weiter Richtung Meer. (↗ 425 m ↘ 425 m, WZ 4 h). Auf der Rückfahrt machen wir Halt in Porto Palermo und besichtigen die imposante Festung des Despoten Ali Pasha direkt über dem Meer. Optional lohnt der Besuch bei einem preisgekrönten Olivenöl-Produzenten am Rückweg wo man feines Olivenöl kaufen kann. Transfers 20 min + 30 min. F/M/A

5. Tag: Durch Olivenhaine und Macchia entlang der Strände der albanischen Riviera

Wandern und Schwimmen an der albanischen Riviera. Über Klippen und mediterrane Macchia verbindet die keineswegs nur flache Küstenwanderung die schönsten Strände und Buchten der Riviera mit vielen Badegelegenheiten. In Vuno stapeln sich die weissen am Hang übereinander gebauten Häuser. Das zentrale Open-Air-Café und ein Partisanendenkmal laden zur Erkundung ein. Der idyllischen Abstieg durch Olivenhaine führt hinab ans Meer und weiter zum „Aquarium“. Der Strand verdankt seinen Namen dem ungewöhnlich klaren Wasser. Begleitet von schillernden Farben und dem Rauschen des Wassers wandern wir durch Roterde bis zum Livadi-Strand. Hier können wir ein Bad einlegen oder durch Himare direkt zur Unterkunft wandern. ↗ 250 m ↘ 550 m, WZ 4 h. F/P/A, evtl. F/M/A. Transfers 20 min.

6. Tag: Abschlusstour an der südlichen Riviera und Fahrt nach Berat

Eine abwechslungsreiche Abschlusstour führt in den Süden der Riviera. Wir wandern entlang von endlosen, nur von Menschenhand angelegten Terrassen und durch Olivenhaine und über weite Strände zu stillen Dörfern. ↗ 150 m ↘ 400 m, WZ 4 h (Einkürzung möglich). Alternativ steigen wir auf steilem Hirtenpfad hinauf zum Kamm mit grandiosem Panorama übers wilde Hinterland. Zum letzten Mal geniessen wir den Blick übers Ionische Meer bis Korfu. ↗ 600 m ↘ 670 m, WZ 4 h 30. Eine längere Fahrt durchs Hinterland bringt uns in die historische Stadt Berat. Fahrt ca. 45 min + 3 1/4 h. Übernachtung im Hotel in Berat. F/P/A.

7. Tag: Berat, die „Stadt der tausend Fenster“ (Unesco Welterbe) + Tirana

Berat ist eine der ältesten und schönsten Städte Albaniens. Mehr als 2000 Jahre Besiedlungsgeschichte haben hier ihre Spuren hinterlassen. Die „Stadt der 1000 Fenster“ liegt im Bergland Zentralalbanien an steilen Abhängen über dem Fluss Osum. Sie wird geprägt durch ein Gewirr von schön erhaltenen Altstadtgebäuden mit der Zitadelle und dem alten Basar. Am Morgen besteht die Wahl, Berat auf eigene Faust zu erkunden und ein Museum zu besuchen oder eine letzte Wanderung zu machen. ↗ 150 m ↘ 450 m, WZ 2 h. Die Wanderer fahren in ein nahes Dorf um mit Blick auf den sagenumwobenen Gipfel des Tomorr und Shpirag über die bewaldete Hügelkette zurück nach Berat zu wandern, wo sich die beiden Gruppen wieder treffen. Spaziergang durch die Altstadt und Besuch auf der bewohnten Festung (ca. 2 1/2 h). Mittagessen und Fahrt nach Tirana. Rundgang in der Hauptstadt. Beim Besuch verschiedener Plätze und Sehenswürdigkeiten erfahren wir mehr über die kommunistische Zeit und die Entwicklung der Stadt. Abends Nachtessen in einem Restaurant in der pulsierenden Innenstadt. Hotel im Zentrum von Tirana. Fahrt 15 min(nur Wanderer) plus 2 h 30 min. F/M/A

8. Tag: Auf Wiedersehen in Albanien ...

Es heisst Abschied nehmen! Eine abwechslungsreiche Wander- und Kulturreise nähert sich dem Ende. Morgendliche Fahrt zum Flughafen von Tirana und Rückflug nach Zürich. F

Die Reise-Höhepunkte auf einen Blick

Vielseitiger Mix aus Wander- und Kulturreise im noch wenig bekannten Albanien

Kloster Ardenica: Das bedeutende orthodoxe Kloster enthält gut erhalten Malereien und Schnitzarbeiten in der Marienkirche.

Llogara Nationalpark und Albanischer Küstenweg: Vom Biosphären-Reservat im Cerauischen Gebirge mit seinen bis 500 Jahre alten Schwarzkiefern zu alten Hirtenwegen und einsamen Küstenpfaden mit abgelegenen Sandstränden. Im Oktober ist das Ionische Meer noch warm und wir geniessen das Bad im glasklaren Meer.

Gastfreundschaft und Kultur: Begegnung mit der liebenswerten lokalen Bevölkerung und kennenlernen von Kultur, Tradition und der schmackhaften, mediterranen Küche.

Berat: Die „Stadt der tausend Fenster“ ist eine der schönsten Städte Albaniens und Unesco-Weltkulturerbestätte. Der Rundgang durch die gut erhaltene Altstadt und den Bazar sowie zur bewohnten Zitadelle ist unvergesslich.

Erforderliche Reisedokumente: Zur Einreise benötigen Schweizer Staatsbürger eine gültige Identitätskarte oder einen Reisepass. Diese(r) muss 3 Monate über die Rückreise gültig sein. Tipp: Vor Abreise Reisedokumente und Flugticket kopieren. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

Gesundheitsbestimmungen: Da das Leitungswasser gechlort und nur relativ sauber ist, empfehlen wir abgefülltes Wasser zu benutzen, welches überall erhältlich ist. Die allgemeinen hygienischen Bedingungen sind gut, besondere Impfungen - ausser gegen Tetanus - sind nicht erforderlich. Zecken können während der Sommermonate (April bis Oktober) in den Waldgebieten auftreten. Eine vorsorgliche Impfung sollte abgeklärt werden (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis/FSME). Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Arzt. Ausführliche Gesundheitsinformationen unter www.safetravel.ch oder www.osir.ch.

Medikamente: Stellen Sie sich bitte eine Reiseapotheke zusammen, die Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Denken Sie an Arzneimittel gegen Durchfallerkrankungen, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Die Reiseleitung darf keine Medikamente abgeben.

Versicherungen: Eine internationale Reise- und Annullationsversicherung ist obligatorisch und muss ab Buchung bis Tourende gültig sein. Ferner sollten Sie die ausreichende Auslanddeckung Ihrer Kranken- und Unfallversicherung sowie allenfalls eine Gepäckversicherung prüfen .

Geld und Kreditkarten: Die albanische Währung ist der Lek (ALL). Wechselkurs ca. 1 CHF = 108.90 LEK, 1 Euro = LEK 105.11 (Stand Juni 2023).

Albanien: Geld wird in der Regel von Banken und Hotels gewechselt. Wir raten vom Geldwechsel in kleinen, unscheinbaren Wechselstuben ab, das es zu Unregelmässigkeiten kommen kann. Wir empfehlen die Mitnahme von kleinen Euro-Scheinen oder allenfalls Bargeld vor Ort mit der EC-Karte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) abzuheben. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. EC-Geldautomaten finden Sie am Flughafen Tirana, in Berat und Tirana. Die lokale Reiseleitung wird die Gruppe vor Ort über die besten Umtauschstellen informiere. Kreditkarten werden nur in grossen Städten, grossen Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert. Bei Karten-Verlust: Bitte umgehend Ihre Bank oder das Kreditkarteninstitut informieren, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird. *Bitte entsprechende Notfall-Nummern aufschreiben und bereithalten!*

Klima: In den Küstenregionen herrscht ein mediterranes Klima mit relativ feuchten Wintern. Die minimalen Temperaturen liegen im September bei 17 °, im Oktober bei 14 °, die maximalen Temperaturen bei 31 °, respektive 27 ° Celsius. Der September verzeichnet durchschnittlich 4, der Oktober 6 Regentage.

Sprache: Amtssprache ist Albanisch. In der Hauptstadt und in grösseren Hotel wird teilweise auch englisch gesprochen und verstanden.

Nebenkosten: Diese Reise beinhaltet Vollpension und die erwähnten Eintritte und Besichtigungen. Bitte planen Sie Kosten für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Die allgemeinen Nebenkosten sind gering. Bitte beachten, dass die Getränke in den Hotels grundsätzlich etwas höher sein können. Trinkgeld von 5 - 10 % ist in Hotels, Restaurants, Taxis, etc. üblich.

Strom: Es gibt 220 V Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

Zeit: Es gilt die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Wie in der Schweiz werden Ende März die Uhren zur Sommerzeit um eine Stunde vorgestellt und Ende Oktober wieder zurückgestellt.

Besonderheiten: Bitte beachte das unterschiedliche Service-Verhalten und Denken der Menschen. Angemessene Kleidung (keine kurzen Hosen, keine ärmellosen Oberteile) sollte bei Besuchen von Kirchen und Klöstern selbstverständlich sein.

Stand: November 2023

Tourcharakter und Anforderungen

Allgemeines: Abwechslungsreiche Wander- und Kulturreise. Das Programm bietet unterschiedliche, teilweise alpinere Wanderungen mit Einblick in die lokale (Hirten)kultur und viele landschaftliche Höhepunkte. Dazwischen bleibt Zeit für kulturelle Besichtigungen. Wer will kann auch eine Tour auslassen und entspannen.

Konditionelle + sonstige Anforderungen: Meist technisch einfache Tageswanderungen mit 2 anspruchsvolleren Bergetappen. Gesundheit und Kondition für tägliche Gehzeiten von 3 - 5 Stunden mit Auf- und Abstiegen gemäss Programm. Wir tragen nur einen leichten Tagesrucksack. Die Wege führen meist über gute, schmale, unebene und oft steinige Pfade, teilweise auch über Karstgestein. Zwischendurch gibt es kurze steile Auf- und Abstiege oder kurze ausgesetzte Stellen und vereinzelt nur Wegspuren. Sie sollten über Trittsicherheit und eine solide Grundkondition verfügen. Die Region ist eine erst kürzlich entdeckte Tourismusdestination, deren Infrastruktur nicht mit mitteleuropäischen Standards vergleichbar ist. Mit Stromausfällen, teilweise schlechten Strassen, einfacheren Sanitären Anlagen etc ist zu rechnen. Flexibilität und der Respekt gegenüber einer traditionellen Kultur ist Voraussetzung.

Lokaler deutschsprechender Wanderführer: Auf unseren Wanderungen werden wir von einem deutschsprechenden lokalen Wanderführer begleitet, der uns über Kultur, Geschichte, Fauna, Alltag, etc. informiert.

Ausrüstung: Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und guter Profilmummisohle. Die Mitnahme von Stöcken wird wegen der teilweisen steinig oder steileren Abstiegen empfohlen. Eine ausführliche Ausrüstungsliste wird mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Unterkünfte: Wir übernachten in verschiedenen, teilweise einfacheren aber saubereren Unterkünften, die über Doppel- und Einzelzimmer verfügen. Die Unterkünfte entsprechen lokalem Mittelklass-Standard (3-bis 4-Sterne). Hinweis: Die Sternebewertung entspricht nicht immer unserem mitteleuropäischen Standard.

Verpflegung: Die Reise beinhaltet Vollpension beginnend mit dem Mittagessen am ersten Tag und endend mit dem Frühstück am achten Tag.

Mahlzeiten: Das Frühstück besteht meist aus Eiern, Weissbrot, Käse, Konfitüre, Honig und Butter. Dazu gibt es Kaffee oder Tee. Zum Abendessen wird Fleisch oder Fisch serviert, dazu meist Gemüse, Nudeln, Kartoffeln Reis. Vegetarische Verpflegung ist möglich, die Auswahl eher bescheiden (bitte auf Anmeldung angeben). Das reichhaltige Picknick wird in Himare vom Guide eingekauft und gemeinsam getragen. Weitere Picknicks werden vom Hotel bereitgestellt. Teilnehmer bringen bitte ein eigenes Messer und eine Frischhaltebox mit.

Transporte: Die Fahrten sind mit privatem Kleinbus geplant. Die Fahrzeiten sind im Detailprogramm ersichtlich.

Flüge: Die Flüge von Zürich nach Tirana sind mit Swiss geplant und nicht Bestandteil des Angebotes.

Individuelle Bahn- und Schiffsanreise wie folgt: Zug Zürich-Ancora oder Bari (I) 8-9 h oder 10-12 h (Bari). Die Fähre Ancora-Durres verlässt Ancora um 22.00 h und erreicht Durres um 9.00 h am Folgetag. Die Fähre Bari-Durres verlässt Bari um 22.00 h und erreicht Durres am Folgetag um 8.00 h. Der Richtpreis der Fähre mit Kabine retour beträgt CHF 200.00 bis 300.00 pro Person (Preise Sommer 2023)

Wichtige Hinweise: Selbstverständlich ist es das Ziel der Reiseleitung und unserer Partner vor Ort, sämtliche Programmpunkte wie angegeben durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt (z.B. aufgrund starker Winde oder Regenfälle), aus organisatorischen oder sonstigen Gründen Abweichungen vom Detailprogramm geben, so bitten wir um Ihr Verständnis. Reisehinweise des EDA: www.eda.admin.ch beachten!

Reiseunterlagen: Sie erhalten ca. 10 Tage vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und Flugplan und wichtigen Adressen.

Unsere Leistungen:

Inbegriffen:

- Transfers + Überlandfahrten mit Privatbus gemäss Programm
- geführte Wanderungen durch deutschsprachigen, lokalen Wanderleiter gemäss Programm
- 7 Übernachtungen in 3- bis 4-Stern Hotels
- 7x Frühstück/Nachtessen
- 4x Picknick, 3x Mittagessen
- Isopoliphonischer Gesangsabend (ab 7 Gästen)
- Eintritt ins Kloster Ardenica
- Eintritt Altstadt von Himare
- Eintritt Porto Palermo
- Besichtigung + Eintritte in Berat (Festung, historisches Zentrum mit Moschee und Helveti Tekke
- Rundgang in Tirana mit lokalem Wander-/Reiseleiter
- Leitung + Organisation durch ASAM/SWL-Wanderleiterin Barbara Steinmann (ab 7 Gästen)

Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Tirana retour in Economy-Klasse ca. CHF 550.– (Stand November 23, kann ändern)
- sämtliche Flughafentaxen
- Einzelzimmer-Zuschlag. Beschränkte Plätze für Frühbucher vorhanden.
- Impfungen
- Getränke
- Picnic/Lunch auf Abreise
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen (Reise- und Annullationsversicherung obligatorisch)
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- persönliche Versicherungen (Reise-, Kranken- und Unfallversicherung, evtl. Gepäckversicherung)
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, eingestellte Schiffsverbindungen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)
- alles was nicht unter „inbegriffen“ aufgeführt ist

Reisedauer: 8 Tage

Gruppengrösse: Die Reise wird ab 4-6 Personen nur mit lokalem, deutsch sprechendem Reise-/Wanderleiter durchgeführt. Ab 7 Gästen begleitet Barbara Steinmann zusätzlich die Gruppe.

Kosten:

5-6 Gäste CHF 1920.– (ohne Flug), Leitung lokaler Guide (deutschsprechend)
7 - 12 Gäste CHF 1920.– (ohne Flug), Leitung Barbara Steinmann + lokaler Guide

Zuschlag Einzelzimmer CHF 230.–

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall müssen wir den Zuschlag verrechnen.

Definitive Buchung: 8. August 2024. Option Gruppenflug bis 4.12.23 offen. Danach Ausstellung Einzeltickets zum Tagespreis sobald die Reise garantiert ist. Es wird eine frühe Buchung empfohlen, da dann die Flugpreise meist günstiger sind.

ANMELDUNG SÜDALBANIEN 2024

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise	Datum	Preis
Name (wie in Pass)		
Vorname (wie in Pass)		
Strasse		
PLZ/Ort		
Tel-Priv	Gesch	Mobile
e-mail		
Geburtsdatum		
Heimatort		
Beruf	Rega-Nr.	
Nationalität	Pass-Nr.	
Ausstell-Datum	Gültig bis	
Ausgestellt in		
Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):		
Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):		
Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):		

Ihr Reisedokument muss mindestens 3 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!

Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung** + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon, E-Mail. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon+ Mail, etc.

Ich wünsche folgende Buchung

Doppelzimmer Einzelzimmer (beschränkt, plus CHF 230.-) vegetarisches Essen

Bitte bucht für mich Flug Zürich-Tirana retour (**nicht inkludiert/ID- oder Passkopie nötig**). Die Flüge werden gebucht sobald Reise garantiert ist. Der Flugpreis ist abhängig von Reisesaison und Buchungsdatum.

Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift