



WANDERLUST
Wanderreisen

TÜRKEI: MÄRCHENHAFTES KAPPADOKIEN

3. - 10. OKTOBER 2026

Preis: CHF 1590.– (ohne Flug)

Gruppengrösse: 6 – 13 Personen



7x



mittel

- faszinierende Kulturgeschichte, Höhlenkirchen und Feenkamine
- die schönsten Täler und Schluchten Kappadokiens
- Führung durch deutschsprachigen lokalen Reiseleiter + Barbara Steinmann
- Besuch der einzigartigen „unterirdischen Stadt“ Derinkuyu
- Wanderung durch die faszinierende Ilharaschlucht mit über 100 Felsenkirchen

Herbstwandern und Kultur im Land der Feenkamine

Kappadokien in den Weiten des anatolischen Hochlandes ist ein einzigartiges Wanderparadies mit fantastischen Gesteinsformationen, verschlungenen Schluchtpfaden, versteckten Felskirchen und traditionsreichen Dörfern. Das Ganze auf überschaubarem Raum, sodass wir von unserem Hotel nach kurzer Anfahrt loswandern können. Der Ausflug zur einmaligen Ilhara-Schlucht mit ihren über 100 frühchristlichen Felskirchen oder ins abgelegene Hochtal von Soganli dauert etwas länger aber der Besuch dieser magischen Orte ist einfach ein Muss. Ein unvergesslicher Höhepunkt einer einzigartigen Wander- und Kultur-Reise in einen faszinierenden Landstrich mit spektakulären Landschaften und Kulturstätten.

Geplantes Reiseprogramm

F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen, WZ = Wanderzeit, T = Transfer

1. Tag Anreise: Flug in die Türkei via Istanbul nach Kappadokien. Transfer zu unserem Hotel.
T 80 km, ca. 75 Min. (A)

2. Tag: Meskendir – Rotes Tal – Rosen Tal – Cavusin

Zum Auftakt unserer Wanderwoche unternehmen wir eine abwechslungsreiche Wanderung durch die 3 Täler Meskendir-, Rotes Tal und Rosen Tal. Das Meskendir verzaubert mit stillen Höhlenwohnungen, kurzen Tunnels und verwunschenen Pfaden, das Rote Tal überrascht mit steilen Felswänden, weiten Panoramablicken und leuchtenden Farben und im Rosental geniessen wir stille Kapellen, zarte Pastellfarben und ein meditatives Ambiente. Und natürlich darf der Besuch des historischen Dorfes Cavusin mit seinem eindrücklichen „Burghügel“ nicht fehlen. Der Rückweg verzaubert mit den unglaublichen Felsformationen der „Feenkamine“ und bietet so manches Foto-Sujet. Rückkehr ins Hotel. (F, M, A)

10 km, WZ 4 h, ↗ 60 m ↘ 200 m, T hin 30 min, retour 20 min

3. Tag Ihlara Schlucht

Ein weiteres Highlight unserer Wanderwoche ist die Ihlara-Schlucht. Nach der Fahrt durch weite Vulkanlandschaft erreichen wir den Einstieg. Die bis zu 150 Meter tiefe Schlucht mit ihren beeindruckenden Felsformationen wird oft als „Grand Canyon der Türkei“ bezeichnet. Wanderung entlang des von Pappeln und Weiden gesäumten Baches und Besichtigung der frühchristlichen Höhlenkirchen mit verborgenen Fresken inmitten steiler Felswände. Ein besonderes Erlebnis ist das von lokalen Einheimischen zubereitete Picknick unterwegs! (F, P, A). 12 km, WZ 4 h, ↘ 90 m ↗ 80 m, T hin 90 min, retour 90 min

4. Tag: Wanderung im Çat Tal - Besuch bei Frauen-Kooperative - traditionelle Teppichknüpferei

Erst seit kurzem erschlossen ist das Çat Tal, eines der längsten Täler Kappadokiens. Hier entdecken wir einzigartige Feenkamine und vielfältige Höhlenwohnungen mit bunt bemalten Taubenhäusern. Abseits der bekannten Routen erleben wir die archaische Landschaft mit bizarren Tuff-Formationen und Spuren früherer Siedlungen inmitten des zentralanatolischen Hochlands. Am Ende des Tals erreichen wir eine der geheimnisvollsten Höhlensiedlungen der Region. Zwischen frei stehenden Tufftürmen öffnet sich ein verwinkeltes Ensemble aus Kammern, Hallen und Felsräumen, das in früherer Zeit vermutlich ein Kloster- oder Palastkomplex war. Und wer weiss, vielleicht erspähen wir auch einen seltenen Wiedehopf oder einen Schmutzgeier!

11 km, WZ 3 - 3 1/2 h, ↗ 50 m ↘ 200 m, T hin 40 min, retour 30 min (F, M, A)

Mittagessen bei einer Frauen Kooperative. Diese wurde von neun engagierten Frauen gegründet, welche lokale Produkte herstellen und dabei traditionelle Arbeitsweisen wie die "imece" (gemeinschaftliche Arbeit) wieder beleben. Die Frauen werden für uns ein authentisches, anatolisches Mittagessen zubereiten und erzählen gerne von ihrer Tätigkeit.

Gelebte Teppich-Tradition: Generationen von Frauen in Kappadokien haben ihre Geschichten, Symbole und Lebensweisheiten in die Muster ihrer Teppiche eingewoben. Ein Projekt setzt sich dafür ein, dieses Wissen zu erhalten. So entstehen Teppiche nach traditionellen Vorlagen, in feinsten Handarbeit aus Naturmaterialien gefertigt. Unser Besuch vor Ort gibt Einblick in die Technik und zeigt auf, dass Textilkunst und kulturelle Identität untrennbar miteinander verbunden sind.

5. Tag Soganli-Tal und die unterirdische Stadt Derinkuyu

Unser heutiger Ausflug führt uns durch eine fantastische Landschaft in den Süden Kappadokiens, in das Soganli-Tal. Wir wandern durch eine faszinierende Mondlandschaft aufwärts auf einen Tafelberg, auf dem die Erosion hohe Tuffkegeltürme mit Kuppeldächern geformt hat. Diese wurden im Mittelalter als Kirchen und Wohnräume ausgehöhlt. Auch hier entdecken wir kunstvoll verzierte Felsenkirchen mit wertvollen Fresken. Auf dem Rückweg besuchen wir Derinkuyu, eine der berühmtesten unterirdischen Städte Kappadokiens. Seit der Entdeckung 1963 wurden 8 Stockwerke mit weitläufigen Tunnelsystemen mit Wohn- und Vorratsräumen und langen Lüftungsschächten freigelegt. Sogar Tierstallungen mit Futtertrögen sind noch erkennbar. Die unterirdische Stadt konnte durch „Rollsteinstüren“, die wie Mühlesteine aussehen abgeriegelt werden. Ein magischer Ort, der unsere Phantasie auf der Heimfahrt noch lange beflügelt! 9 km, WZ 3 h, ↗ ↘ 150 m, T hin 75, retour 45 min (F, M, A)

6. Tag: Durchs Taubental und Liebestal

Der heutige Ausflug führt uns in zwei berühmte und abwechslungsreiche Täler Kappadokiens. Wir beginnen zuerst mit Güvercinlik (Taubental) und erfahren wieso diese einzigartige Gegend so heiß ist. Überall in den Felsen entdecken wir zugemauerte Taubenschläge. In ihnen wurde einst der wertvolle Taubenkot als Dünger gesammelt. Nach der Mittagsrast im Tourismus-Zentrum Göreme steigen wir in das Akvadi (weisses Tal) mit seinen hochaufragenden Feenkaminen, die ihm den Übernamen „Liebestal“ eingetragen haben. Der Weg führt durch eine surreale Felsenwelt mit den berühmten, phallusförmigen Tuffsteinformationen, die diesem Tal seinen Namen gaben. 9 km, WZ 4 h, ↗ 60 m ↘ 250 m, T hin 30 min, retour 20 min (F, M, A)

7. Tag Gomeda-Tal

Unsere heutige Wanderung beginnt unterhalb des Dorfes Ortahisar. Auf einer kurzen Felstreppe erreichen wir die Kirche des Hl. Basil mit schönen Wandmalereien. Ein schmaler Pfad führt uns entlang eines Baches durch das grüne und malerische Gomeda-Tal. Die Ruhe und Abgeschiedenheit dieses Ortes nimmt uns gefangen. Am Tourende besichtigen wir das altgriechische Dorf Mustafapasa, wo moderne Steinmetze die historischen Häuser und Höhlenwohnungen liebevoll restauriert haben. Mittagessen bei einer Gastfamilie aus Thessaloniki, wo wir viel Wissenswertes zur Umsiedlungs-Geschichte in der Region erfahren. Bis 1923 hiess Mustafapasa noch Sinasos und wurde vorwiegend von Griechen bewohnt, die als kunstvolle Steinmetze und hervorragende Händler bekannt waren. Nach deren Zwangsumsiedelung nach Griechenland übernahmen Türken aus Griechenland ihre prächtigen Häuser und Anwesen. Ein düsteres Kapitel regionaler „Umsiedlungsgeschichte“.

9 km, WZ 3 h, ↗ ↘ 50m, T hin/retour je 40 min (F, M, A)

8. Tag Heimreise

Transfer zum Flughafen. Je nach Ablugszeit Frühstück oder Lunchbox. Rückreise via Istanbul nach Zürich. (F oder Lunchbox). T 90 min

Erforderliche Reisedokumente: Schweizer Staatsangehörige benötigen für einen Türkei-Aufenthalt unter 90 Tagen einen gültigen Reisepass oder eine gültige Identitätskarte. Der Reisepass sollte noch mindestens 150 Tage ab Einreisedatum gültig sein. Bei längeren Aufenthalten oder aus anderen Gründen (Arbeit, Studium) muss vorab ein Visum bei einer türkischen Auslandsvertretung beantragt werden. Bei Einreise mit Identitätskarte ist es wichtig, dass das erhaltene Formular mit Einreisestempel bis zur Ausreise aufbewahrt wird. Weitere Informationen zur Einreise sind bei der Türkischen Botschaft in Bern oder Zürich erhältlich. Tipp: Kopieren Sie vor Abreise Ihren Reisepass und Ihr Flugticket. Im Verlustfall erleichtert dies die Neubeschaffung. Bewahren Sie die Kopien getrennt von den Originaldokumenten und Ihren Wertgegenständen auf.

Gesundheitsbestimmungen: Zur Zeit sind keine Impfungen zur Einreise in die Türkei vorgeschrieben. Es werden folgende Basisimpfungen empfohlen: Tetanus, Diphtherie und Polio. Zum Trinken wird Mineralwasser oder in Flaschen abgefülltes Quellwasser empfohlen. Zum Zähneputzen reicht meist das Leitungswasser. Am besten erkundigen Sie sich vor Ort.

Eigene Apotheke/Medikamente mitnehmen: Jede(r) Teilnehmer(in) ist gebeten eine eigene Reiseapotheke mitzubringen, die den individuellen Bedürfnissen angepasst ist. Dazu gehören regelmässig benötigte Medikamente, Arzneimittel gegen Durchfall, Schmerzen und Erkältungskrankheiten sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Die Reiseleitung führt ein 1.Hilfe-Set mit, ist aber nicht berechtigt Medikamente abzugeben.

Devisenbestimmungen: Beim Rücktausch Türkischer Lira in Fremdwährung bei der Ausreise müssen die Umtauschquittungen, die man beim Tausch in Türkische Lira erhält, vorgelegt werden. Wir empfehlen nur soviel Geld zu tauschen, wie man benötigt, da der Kurs beim Rücktausch schlechter ist.

Geld und Kreditkarten: Die offizielle türkische Währung ist die „Türkische Lira“ (TRY), aufgeteilt in 100 Kurus. Aufgrund der großen Kursschwankungen wird empfohlen, den aktuellen Kurs bei der Bank zu erfragen. Wechselkurs (Stand Oktober 2025): 1 CHF = 52.68 TRY, 100 TRY = CHF 1.90, 1 Euro = 48.93 TRY. In der Türkei können Sie an nahezu jedem Ort mit EC- oder Kreditkarte bezahlen; sogar mit diesen Karten Geld am Geldautomaten abheben. Wegen sehr hoher Provisionsgebühren raten wir jedoch davon ab, Geld abzuheben, und empfehlen stattdessen, Bargeld mitzuführen. Ausserdem ist es vorteilhafter, Geld erst nach Ihrer Ankunft im Land und nicht schon vor der Einreise zu wechseln.

Nebenkosten: Die Reise beinhaltet die genannte Verpflegung. Ferner müssen Kosten für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen eingeplant werden. Das Preisniveau liegt unter dem in Mitteleuropa. Trinkgelder sind in der Türkei üblich und werden auch erwartet. In Hotels und Restaurants sind 7 - 10 % der Konsumation angemessen. Auch für andere Dienstleistungen bedankt man sich mit einem Trinkgeld. Bitte Bargeld für kleinere Beträge und Trinkgelder einplanen.

Strom: Die Stromspannung beträgt 220 Volt bei 50 Hertz. Es gibt Steckdosen für runde und für flache Steckkontakte, ein Adapter ist nur für die flachen Steckkontakte notwendig.

Zeitzone: UTC +3, das bedeutet wenn es in der CH 9.00 Uhr ist, zeigt die Uhr in Kappadokien 10.00 Uhr)

Konditionelle Anforderungen: Die täglichen Gehzeiten betragen 3 1/2 bis 4 1/2 Stunden in angenehmem Tempo. Die Distanz der Strecken variiert zwischen 7 bis 12 Kilometern. Auf- und Abstiege mehrheitlich ca. + 50 m, - 150 m, ausnahmsweise +/- 200 - 300 m Abstieg.

Technische Anforderungen: SAC-Wanderskala T2 bis T3. Meist wandern wir in T2-Gelände mit durchgehenden Wegen. Gelände teilweise steil und/oder geröllig. Etwas Trittsicherheit notwendig. Kurze Stücke T3. Weg nicht durchgehend, einige ausgesetzte Stellen, Trittsicherheit und rutschfeste Trekkingschuhe nötig. Evtl. braucht man Hände fürs Gleichgewicht. Wir tragen nur einen leichten Tagesrucksack (Getränke, Snacks, wetterfeste Kleidung). Auf einer Wanderung muss mehrmals ein Bächlein überquert werden (Sandalen empfohlen).

Klima: Kappadokien liegt im zentralanatolischen Hochland und hat ein trockenes, kontinental geprägtes Klima mit großen Tag/Nacht-Temperaturunterschieden. Für Wander- und Kulturreisen eignen sich besonders der April, Mai, September und der frühe Oktober. Die Tage sind meist sonnig und angenehm warm, mit Temperaturen zwischen 15 und 25 °Celsius, während es nachts deutlich abkühlen kann. Regen ist selten, aber möglich.

Ausrüstung: Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen Wander-/Trekking-Schuhen (über Knöchel) und guter Profilgummisohle. Stöcke werden wegen der teilweisen gerölligen Abstiege und des glatten Untergrunds bei Regen empfohlen. Die Teilnehmer erhalten eine ausführliche Ausrüstungsliste.

Unterkunft: Wir wohnen in der bekannten "Töpfer-Stadt" Avanos im liebevoll geführten Sofa Hotel. Das charmante Boutique-Hotel liegt in einem alten, sorgfältig restaurierten Wohnkomplex aus Naturstein, der mit traditionellen Holzbalkendecken, Innenhöfen und kunstvollen Details ausgestattet ist. Jedes Zimmer ist ein Unikat mit eigenem Charakter. Das Hotel wird von einer einheimischen Familie geführt, die sich mit grosser Herzlichkeit um Gäste kümmert und uns mit einem feinen Frühstück verwöhnt.

Verpflegung: Reichhaltiges Frühstück im Hotel. Unser Agent liebt die türkische Küche und hat das Mittagessen in lokalen Gasthäusern, bei Gastfamilien oder bei einer Frauen-Kooperative geplant. Auch beim Picknick unterwegs werden wir von lokalen Gastgebern bewirtet. Das mehrgängige Abendessen geniessen wir in einem Restaurant in der Nähe des Hotels.

Reiseleiter: Unser lokaler Reiseleiter hat über 30 Jahre Erfahrung als Wander- und Kulturführer und vermittelt gerne sein profundes Wissen über Geologie, Geschichte, Natur und die lebendige Kultur der Region. Er ist in der Türkei geboren und in Deutschland aufgewachsen und versteht sich als Bückenbauer zwischen türkischem und mitteleuropäischem Lebensstil. Mit seinen perfekten deutsch Kenntnissen vermittelt er ein authentisches und vielfältiges Bild Kappadokiens.

Optionale Ballonfahrt/Sonnenaufgangs-Tour: Eine Ballonfahrt bei Sonnenaufgang über den Feenkaminen ist ein einmaliges Erlebnis. Auf Wunsch können wir diese vor Ort organisieren. Muss die Ballonfahrt wegen schlechter Wetterbedingungen abgesagt werden, wird sie auf den nächsten Tag verschoben. Entsprechend variabel sind die Preise und bewegen sich zwischen 200 bis 280 Euro pro Person, können aber auch über 300 Euro steigen. Die Ballonfahrt findet frühmorgens statt und zum Frühstück sind wir wieder zurück und können das (Wander)programm des Tages geniessen. Bei Flugpech kann unser lokaler Begleiter auch eine Sonnenauf- oder -untergangs-Tour gegen Aufpreis organisieren.

Sitten + Gebräuche: Beim Fotografieren von Personen bitte vorher um Erlaubnis fragen. Handeln ist in der Türkei üblich. Das gilt jedoch nicht in Supermärkten oder auf Märkten, auf denen die Bauern aus der Umgebung ihr Gemüse verkaufen. Bei Schmuck, Textilien, Teppichen und Souvenirs (bei allem, das nicht für den täglichen Gebrauch ist, darf gefeilscht werden).

Programmänderungen: Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt, verhältnisbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide, usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Reiseunterlagen: Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, Teilnehmerliste, mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und wichtigen Adressen.

Unsere Leistungen:

Inbegriffen:

- sämtliche Transfers + Überlandfahrten gemäss Programm im Gruppenbus, Klimaanlage, Fahrer
- 6 geführte Wanderungen und Sightseeing gemäss Programm
- lokaler, lizenziertes, deutschsprachiger Wanderführer
- Eintrittsgelder
- 7 Übernachtungen im Boutique-Hotel im Standardzimmer mit Dusche/WC, Klimaanlage
- Wasser, Wasserkocher, Kaffee, Tee im Zimmer
- 7 reichhaltige Frühstücke
- 6 Mittagessen (1x Picknick von lokaler Familie, 3x Lunch in landesüblichem Lokal, 1x Lunch in Frauenkooperative, 1x Lunch in Familienhaus)
- 7 Abendessen im Restaurant (Suppe, Vorspeiseteller für je 4 Personen, Hauptgang à la carte, Dessert)
- Planung, Organisation, Reservation
- ab 8 Gästen zusätzliche Begleitung durch Barbara Steinmann, lizenzierte Wanderleiterin ASAM

Nicht inbegriffen:

- Flüge Zürich - Kappadokien retour in Economy-Klasse (je nach Verfügbarkeit via Istanbul nach Nevsehir oder Kayseri, (ab CHF 530.– bei Drucklegung.). *Die Flüge sind nicht Bestandteil des Arrangements. Bei früherer Buchung von 10 Teilnehmern profitiert die Gruppe vom Gruppentarif, sonst gilt der Tagespreis.*
- Einzelzimmer-Zuschlag (CHF 260.–). Beschränkte Plätze für Frühbucher vorhanden.
- Ballonflug (ca. Euro 280.–. Buchung kurzfristig vor Ort je nach Wetter und Tarif)
- Derwisch-Zeremonie mit Transfer (30 Euro ab 6 Gästen)
- Impfungen
- Nicht erwähnte Mahlzeiten auf An- und Abreise
- Getränke
- Trinkgelder
- sämtliche Versicherungen
- Persönliche Auslagen
- Kosten für persönliches Übergepäck
- allfällige Flugtariferhöhungen und Treibstoffzuschläge
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen (z.B. nicht passierbare Strassen, Flugverspätungen, Flugausfälle, nicht aufgeführte Leistungen)
- alles was unter „Inbegriffen“ nicht ausdrücklich erwähnt ist.

Reisedauer: 8 Tage

Gruppengrösse: Die Reise wird ab 4 Personen durchgeführt, maximal sind 13 Gäste

Kosten (ohne Flüge):

8 – 13 Gäste CHF 1590.– (Leitung Barbara Steinmann + deutschsprechender lokaler Leiter)

4 – 7 Gäste CHF 1590.– (Leitung deutschsprechender, sehr erfahrener lokaler Leiter)

Zuschlag Einzelzimmer CHF 260.–

Falls Sie ein Doppelzimmer wünschen, aber kein(e) Zimmerpartner(in) gefunden werden kann, erhalten Sie ein Einzelzimmer. In diesem Fall müssen wir den Zuschlag verrechnen.

Definitive Buchung: Spätestens 3. Juli 2026 (spätere Buchung auf Anfrage). Frühe Buchung empfohlen, damit die Sitzplätze auf den Flügen an den Reisedaten garantiert werden können.

ANMELDUNG KAPPADOKIEN 2026

Bequemer über Internet anmelden! Bitte pro Person 1 Talon ausfüllen

Reise Datum Preis

Name (wie in Pass oder ID)

Vorname (wie in Pass oder ID)

Strasse

PLZ/Ort

Tel-Priv Gesch Mobile

e-mail

Geburtsdatum

Heimatort

Beruf Rega-Nummer:

Nationalität Pass-Nr.

Ausstell-Datum Gültig bis

Ausgestellt in

Reiseversicherung (Name/Kontakt/Versicherten-No/SOS-24-h-Tel/Mail):

Kontaktperson zu Hause (Name/Mail/Tel/Mobile):

Angaben zu bestehenden Krankheiten/Allergien, Medikamenten (werden vertraulich behandelt):

Ihr Reisedokument muss mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum gültig sein!

Reise- + Annullations-Versicherung obligatorisch!

Ich habe keine Reiseversicherung und besorge die obligatorische Annullations-+ Assistanceversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit) **innert 8 Tagen ab Buchung** + schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon, E-Mail. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Ich habe die obligatorische Annullations- und Assistance-Reiseversicherung (inkl. Bergung + Extra-Rückreise weltweit), die ab Buchungsdatum bis Tourende läuft und schicke Kopie der Versicherungskarte mit Police-No, internationalem Notfall-Telefon+ Mail, etc.

Ich wünsche folgende Buchung

Doppelzimmer

Einzelzimmer (beschränkt, plus CHF 260.–)

vegetarisches Essen sonstige Diäten/Unverträglichkeiten

Flug Zürich-Kappadokien retour (gültige Kopie des Passes mitschicken)

Meine Email-Adresse darf auf die Teilnehmerliste

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AGB)

Ort u. Datum

Unterschrift